

รายงานสถานการณ์กิจกรรมทางกาย ประเทศไทย: รายจังหวัด

Thailand Physical Activity Status Report: Provincial Profile



ไทยแอคทีฟทุกที่
สังคมดีทั่วไทย
activethai.org

รายงานสถานการณ์กิจกรรมทางกาย ประเทศไทย: รายจังหวัด

Thailand Physical Activity Status Report: Provincial Profile



ไทยแอคทีฟทุกที่
สังคมดีทั่วไทย
activethai.org

รายงานสถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย: รายจังหวัด Thailand Physical Activity Status Report: Provincial profile

| | |
|---|--|
| ผู้เขียน | สิกิต ดวือนอนโต อริพวิโดโด ฐิติกร ไทโพธิ์ไทย ขวัญชนก ภู่สุด อรปรียา มงคล |
| บรรณาธิการ ออกแบบและศิลปกรรม | อรณา จันทศิริ ศตวรรษที่ วังทิพย์ สิริรินทร์ มนตรีมุข |
| พิสูจน์อักษร พิมพ์ครั้งที่ 1 | ขวัญชนก ภู่สุด และ อรปรียา มงคล สิงหาคม 2566 |
| จำนวน จำนวนที่พิมพ์ จัดทำโดย | 82 หน้า 300 เล่ม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ 50 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 |
| โทรศัพท์ อีเมล เว็บไซต์ โรงพิมพ์ | 0-2942-8960-3 ต่อ 0 โทรสาร 0-2940-5413 activethai.org@gmail.com www.activethai.org บริษัท เดอะ กราฟิโก ซิสเต็มส์ จำกัด 119/138 เดอะ เทอร์เรส ซอยติวานนท์ 3 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 |
| โทรศัพท์ อีเมล สนับสนุนโดย ISBN อ้างอิง | 02-5251121, 02-5254669-70 โทรสาร 02-5251272 thegraphicsys@gmail.com สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) 978-616-278-790-4 สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย: รายจังหวัด. คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี: คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, 2566. |

© ข้อมูลในหนังสือเล่มนี้ไม่สงวนลิขสิทธิ์ สามารถนำไปเผยแพร่เพื่อประโยชน์ต่อสังคมได้ ขอให้อ้างอิงที่มาด้วย

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

ส่วนที่ 1 บทนำและที่มาของข้อมูล

1

บทนำ: ที่มาของการจัดทำรายงานระดับจังหวัด

1

ที่มาของข้อมูล: วัตถุประสงค์ของการนำเสนอ แหล่งข้อมูล และวิธีวิจัย

2

• ข้อมูลทั่วไปของจังหวัด

2

• สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

2

• การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

3

ส่วนที่ 2 รายงานสถานการณ์กิจกรรมทางกายประเทศไทย: รายจังหวัด (เรียงตามพยัญชนะ)

| จังหวัด | หน้า | จังหวัด | หน้า |
|---------------|------|-----------------|------|
| กรุงเทพมหานคร | 5 | นครนายก | 22 |
| กระบี่ | 6 | นครปฐม | 23 |
| กาญจนบุรี | 7 | นครพนม | 24 |
| กาฬสินธุ์ | 8 | นครราชสีมา | 25 |
| กำแพงเพชร | 9 | นครศรีธรรมราช | 26 |
| ขอนแก่น | 10 | นครสวรรค์ | 27 |
| จันทบุรี | 11 | นนทบุรี | 28 |
| ฉะเชิงเทรา | 12 | นราธิวาส | 29 |
| ชลบุรี | 13 | น่าน | 30 |
| ชัยนาท | 14 | บึงกาฬ | 31 |
| ชัยภูมิ | 15 | บุรีรัมย์ | 32 |
| ชุมพร | 16 | ปทุมธานี | 33 |
| เชียงราย | 17 | ประจวบคีรีขันธ์ | 34 |
| เชียงใหม่ | 18 | ปราจีนบุรี | 35 |
| ตรัง | 19 | ปัตตานี | 36 |
| ตราด | 20 | พระนครศรีอยุธยา | 37 |
| ตาก | 21 | พะเยา | 38 |



สารบัญ

| จังหวัด | หน้า | จังหวัด | หน้า |
|------------|------|--------------|------|
| พังงา | 39 | สกลนคร | 61 |
| พัทลุง | 40 | สงขลา | 62 |
| พิจิตร | 41 | สตูล | 63 |
| พิษณุโลก | 42 | สมุทรปราการ | 64 |
| เพชรบุรี | 43 | สมุทรสงคราม | 65 |
| เพชรบูรณ์ | 44 | สมุทรสาคร | 66 |
| แพร่ | 45 | สระแก้ว | 67 |
| ภูเก็ต | 46 | สระบุรี | 68 |
| มหาสารคาม | 47 | สิงห์บุรี | 69 |
| มุกดาหาร | 48 | สุโขทัย | 70 |
| แม่ฮ่องสอน | 49 | สุพรรณบุรี | 71 |
| ยะลา | 50 | สุราษฎร์ธานี | 72 |
| ยโสธร | 51 | สุรินทร์ | 73 |
| ร้อยเอ็ด | 52 | หนองคาย | 74 |
| ระนอง | 53 | หนองบัวลำภู | 75 |
| ระยอง | 54 | อ่างทอง | 76 |
| ราชบุรี | 55 | อำนาจเจริญ | 77 |
| ลพบุรี | 56 | อุดรธานี | 78 |
| ลำปาง | 57 | อุตรดิตถ์ | 79 |
| ลำพูน | 58 | อุทัยธานี | 80 |
| เลย | 59 | อุบลราชธานี | 81 |
| ศรีสะเกษ | 60 | | |





ส่วนที่ 1 บทนำและที่มาของข้อมูล

บทนำ

รายงานสถานการณ์กิจกรรมทางกายระดับจังหวัดเป็นส่วนหนึ่งของรายงานสถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย และเป็นส่วนหนึ่งของการจัดการความรู้ฐานข้อมูล activethai.org มีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอภาพระดับจังหวัด แม้ในรายงานเล่มหลักเป็นการใช้กรอบการติดตามและประเมินผลตาม WHO Framework for actions and monitoring physical activity: global action plan on physical activity policy implementation แต่สำหรับรายงานระดับจังหวัดฉบับนี้ไม่สามารถใช้กรอบนำเสนอเดียวกันได้ เนื่องจากข้อมูลระดับจังหวัดไม่สามารถรายงานได้ตามตัวชี้วัดตามกรอบระดับโลก สถานการณ์ในระดับจังหวัดฉบับนี้จึงเน้นการนำเสนอตามตัวชี้วัดที่สามารถรวบรวมได้จากทุกจังหวัด และมีความเกี่ยวข้องต่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ดังนั้นรายงานฉบับนี้จึงอาจมีข้อจำกัดเรื่องข้อมูล อย่างไรก็ตามถือเป็นจุดเริ่มต้นของการรวบรวมข้อมูลระดับจังหวัด เพื่อให้สามารถเข้าใจภาพรวมได้มากขึ้นมากกว่าที่จะนำเสนอเฉพาะระดับประเทศหรือบางกรณีศึกษาที่ดีของเพียงบางจังหวัดเท่านั้น ผลลัพธ์ที่คาดหวังคือเพื่อการพัฒนาเชิงนโยบาย และการจัดการองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างเป็นระบบ

รายงานระดับจังหวัด

สถานการณ์ของแต่ละจังหวัดที่นำเสนอตามรายงานวิเคราะห์มาจากข้อมูลทั้ง 77 จังหวัดในประเทศไทย โดยเน้นนำเสนอให้เห็นประเด็นด้านใหญ่ ๆ ตามแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายทั้งระดับโลกและระดับประเทศ มีองค์ประกอบหลักดังนี้

| | | | |
|--|--|---|--|
|  ข้อมูลทั่วไปของจังหวัด คำขวัญ จำนวนประชากร และความหนาแน่นของประชากร |  สถานการณ์การมีกิจกรรมทางกาย ประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ พฤติกรรมเนือยนิ่งและการเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ |  สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ สวนสาธารณะและผู้ใช้บริการ |  กิจกรรมและโอกาสส่งเสริมกิจกรรมทางกาย งานวิ่งเพื่อสุขภาพ |
|--|--|---|--|

ข้อมูลที่นำเสนอมาจากการรวบรวมฐานข้อมูลหลากหลายแหล่งและการวิเคราะห์ทางสถิติ ส่วนต่อจากนี้นำเสนอที่มาของข้อมูล คำอธิบาย และแหล่งอ้างอิงต่าง ๆ



ที่มาของข้อมูล

ข้อมูลทั่วไปของจังหวัด

คำขวัญจังหวัด

วัตถุประสงค์การนำเสนอ:

แสดงจุดเด่น เอกลักษณ์ของจังหวัดนั้น ๆ

ที่มา:

คำขวัญประจำจังหวัดและต้นไม้ประจำจังหวัด เว็บไซต์สำนักงานราชบัณฑิตยสภา <http://legacy.orst.go.th/> (สืบค้นเมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2566)

จำนวนประชากร

วัตถุประสงค์การนำเสนอ:

แสดงข้อมูลพื้นฐานของพื้นที่

ความหนาแน่นของประชากร

วัตถุประสงค์การนำเสนอ:

ปริมาณประชากรในหน่วยพื้นที่หนึ่ง ๆ

ที่มา:

สำนักวิเคราะห์และประเมินผล กระทรวงมหาดไทย <https://office.dpt.go.th/stbd/th/statistic-population-powerbi> (สืบค้นเมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2566)



สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและ ผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมี กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

ระดับกิจกรรมทางกาย ร้อยละประเภทการ มีกิจกรรมทางกาย และสัดส่วนประชากรที่ มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน

วัตถุประสงค์การนำเสนอ:

เพื่อนำเสนอข้อมูลด้านสถานการณ์กิจกรรมทางกาย และพฤติกรรมเนือยนิ่ง เป็นการติดตามผลลัพธ์เชิงผลกระทบ (impact indicator) และเป็นเป้าหมายของแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายประเทศไทย พ.ศ.2561-2573 ซึ่งกำหนดเป้าหมายของแผนฯ ในการส่งเสริมให้ประชากรไทยมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 75

วิธีวิจัย:

1. ใช้ฐานข้อมูลจากการสำรวจพฤติกรรมทางสุขภาพ ประชากรไทย ส่วนข้อคำถามการมีกิจกรรมทางกายของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ในปี พ.ศ.2564 ซึ่งใช้เครื่องมือสำรวจระดับกิจกรรมทางกายสากล Global physical activity questionnaire (GPAQ)
2. ระดับการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอไม่น้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์ ยึดตามตามข้อเสนอแนะการมีกิจกรรมทางกายโดยองค์การอนามัยโลกทั้งปี 2553¹ และปี 2563²
3. นำมาวิเคราะห์ตามคู่มือระดับกิจกรรมทางกาย และร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกายระดับจังหวัด GPAQ Analysis guide³
4. เกณฑ์พฤติกรรมเนือยนิ่งยังไม่มีข้อแนะนำที่ชัดเจนจากองค์การอนามัยโลก มีเพียงระบุว่ายิ่งน้อยยิ่งดี และให้มีการเบรคจากพฤติกรรมเนือยนิ่งอย่างน้อยทุก ๆ 2 ชั่วโมง ในการนำเสนอครั้งนี้จึงใช้อ้างอิงจากวารสารนานาชาติที่มีเกณฑ์ระยะเวลา หรือ cut-off จากการใช้ระเบียบวิธีวิจัย systematic review มีข้อค้นพบว่าระดับพฤติกรรมเนือยนิ่ง 7 ชั่วโมงต่อวัน เกิดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต⁴

¹ Global recommendations on physical activity for health. Geneva: World Health Organization; 2020. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241599979>

² WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Geneva: World Health Organization; 2020. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>

³ Global physical activity questionnaire (GPAQ) analysis guide Geneva: World Health Organization; 2010. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/nccds/nccds-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf?sfvrsn=1e83d571_2

⁴ Ku, PW., Steptoe, A., Liao, Y. et al. A cut-off of daily sedentary time and all-cause mortality in adults: a meta-regression analysis involving more than 1 million participants. BMC Med 16, 74 (2018). <https://doi.org/10.1186/s12916-018-1062-2>

จำนวนการเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

วัตถุประสงค์การนำเสนอ:

เพื่อแสดงความสูญเสียจากการเสียชีวิตในกลุ่มโรคที่ป้องกันได้จากการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ

วิธีวิจัย:

1. นิยามอัตราการตายจากการขาดกิจกรรมทางกายตาม WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour ซึ่งระบุว่ากิจกรรมทางกายเป็นสาเหตุของ 4 โรคหลัก ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และหลอดเลือด โรคมะเร็งเต้านม และโรคมะเร็งลำไส้
2. สรุปจากฐานข้อมูลภาระโรครายจังหวัด <http://bod-thai.net/ฐานข้อมูลภาระโรค/> (ข้อมูลปี 2557)

การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพและการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะและขนาดพื้นที่

วัตถุประสงค์การนำเสนอ:

ตัวชี้วัดแสดงรูปธรรมของด้านสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของพื้นที่นั้น ๆ (active environments)

วิธีวิจัย:

1. ใช้ฐานข้อมูลสวนสาธารณะจากการรวบรวมของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย http://dopah.anamai.moph.go.th/?page_id=916
2. อัปเดตสถานะของการเปิดให้บริการสวนสาธารณะจากโปรแกรม Google maps
3. บันทึกตำแหน่งที่ตั้งและขนาดพื้นที่ จากโปรแกรม Google maps

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งโดยเฉลี่ย และร้อยละผู้ใช้งานต่อวันตามระดับความหนักของกิจกรรม

วัตถุประสงค์การนำเสนอ:

เพื่อยืนยันประโยชน์ของสวนสาธารณะ/พื้นที่สาธารณะว่ามีความสำคัญต่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชน โดยการพิจารณาจำนวนผู้ใช้งาน และระดับกิจกรรมทางกายที่เกิดขึ้น (contribution) ช่วงการใช้บริการสวนสาธารณะ

วิธีวิจัย:

1. สํารวจ pre-survey 53 พื้นที่ทั่วประเทศไทย เพื่อคัดเลือกพื้นที่สํารวจ พิจารณาจากความเหมาะสมด้านกิจกรรมทางกาย ด้วยเครื่องมือ Community Park Audit Tool (CPAT)⁵
2. ลงพื้นที่สํารวจจำนวนและกิจกรรมทางกายในสวนสาธารณะ 37 พื้นที่ทั่วประเทศ ด้วยเครื่องมือ Systems for Observing Play and Recreation Communities (SOPARC)⁶ และแบบสอบถามพฤติกรรมการใช้สวนสาธารณะ
3. วิเคราะห์ข้อมูลจำนวนผู้ใช้บริการ ด้วยโปรแกรม SPSS
4. แบ่งประเภทกิจกรรมที่พบในสวน ตามระดับการใช้งานเพื่อกิจกรรมทางกายได้แก่ระดับปานกลางถึงหนัก เช่น วิ่ง ฟุตบอล ระดับเบา เช่น โยคะ เดิน กิจกรรมเนือยนิ่ง เช่น นั่งนอน
5. วิเคราะห์คาดการณ์เพิ่มเติมในพื้นที่ที่ไม่ได้สํารวจด้วย Artificial Intelligence (machine learning)

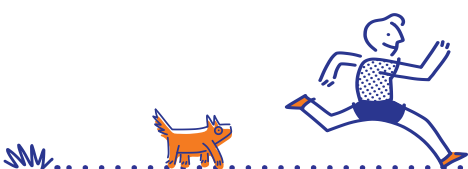
จำนวนงานวิ่งต่อปี

วัตถุประสงค์การนำเสนอ:

เป็นตัวแทนของข้อมูลกิจกรรมและโอกาสของการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่ เนื่องจากงานเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพเป็นกิจกรรมมวลชนที่ได้รับความนิยมสูงและเป็นกระแสของการส่งเสริมสุขภาพ

วิธีวิจัย:

1. กำหนดเกณฑ์การรวบรวมเฉพาะงานวิ่งที่จัดต่อเนื่องมากกว่า 3 ครั้ง
2. ใช้ฐานข้อมูลจากปี 2557-2559 จากเว็บไซต์รวบรวมงานวิ่ง patrunning.com
3. บันทึกข้อมูลจากแผ่นประชาสัมพันธ์ ได้แก่ ชื่องานจังหวัดที่จัดงาน ช่วงเดือนที่จัด และระยะทางวิ่ง



⁵ Community Park Audit Tool <https://activelivingresearch.org/community-park-audit-tool-cpat>

⁶ Systems for Observing Play and Recreation Communities <https://activelivingresearch.org/soparc-system-observing-play-and-recreation-communities>

ส่วนที่ 2

รายงานสถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกาย ประเทศไทย: รายจังหวัด



กรุงเทพมหานคร

กรุงเทพฯ ดุจเทพสร้าง เมืองศูนย์กลางการปกครอง วัด วัง
งามเรียงรอง เมืองหลวงของประเทศไทย

จำนวนประชากร
5,676,648 คน

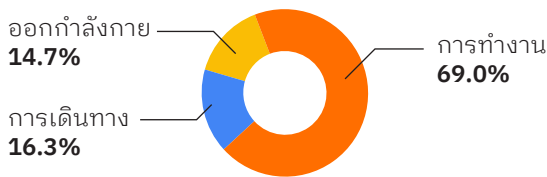
ความหนาแน่นของประชากร
3,618 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง กับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า
150 ต่อนาที/สัปดาห์

82.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



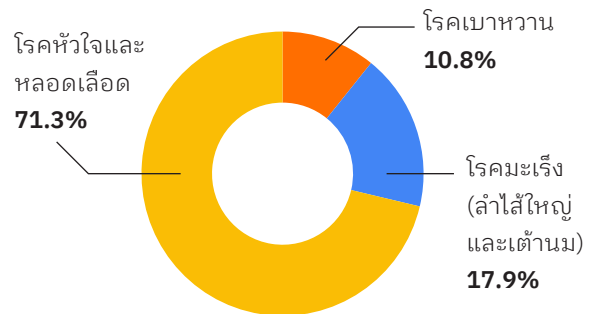
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง
สูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

79.1%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาด
กิจกรรมทางกาย

12,033 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง
กับการขาดกิจกรรมทางกาย



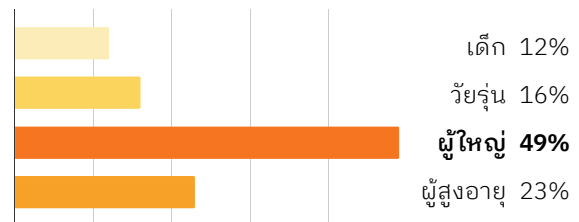
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
49 แห่ง

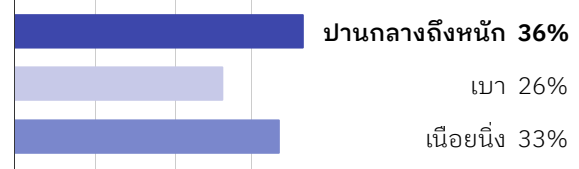
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
112,751 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
1,098 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

206 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Bangkok Marathon “กรุงเทพมหานครมาราธอน” (Bangkok Marathon) คือการจัดงาน
แข่งขันวิ่งมาราธอนประเพณี โดยได้กำหนดวันอาทิตย์สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน
พฤศจิกายน เป็นวันจัดงานในทุกกรอบปี จึงกำหนดให้เรียกว่า “กรุงเทพมหานครมาราธอน”
มีระยะ 5km, 10km, 21km และ 42km



กระบี่

ถิ่นหอยเก่า เขาตระหง่าน ธารสวย รวยเกาะ เพาะปลูกปาล์ม งามหาดทราย ใต้ทะเลสวยสด มรกตอันดามัน



จำนวนประชากร
473,738 คน



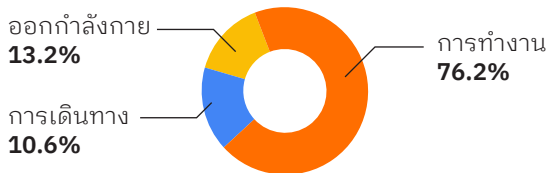
ความหนาแน่นของประชากร
100.62 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

91.5%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



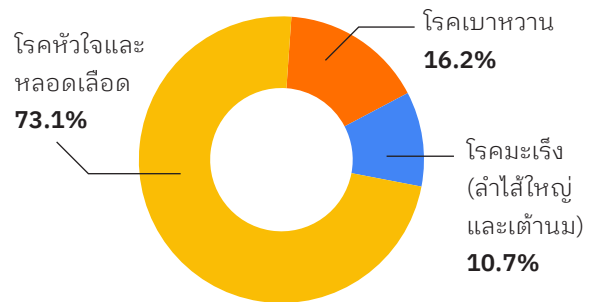
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

71.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

795 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

2 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

94,786.75 ตร.ม.

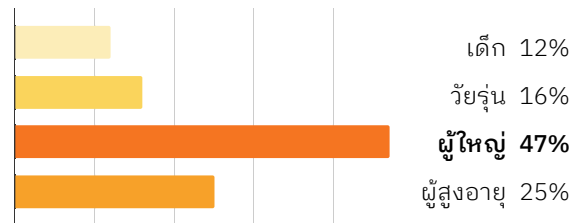


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

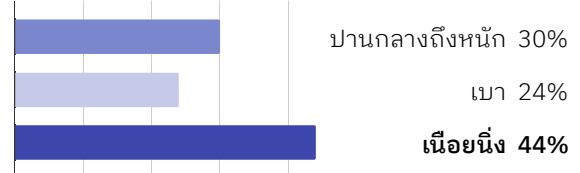
589 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

7 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



กาญจนบุรี

แคว้นโบราณ ด่านเจดีย์ มณีเมืองกาญจน์ สะพานข้ามแม่น้ำแคว แหล่งแร่ น้ำตก



จำนวนประชากร
893,151 คน



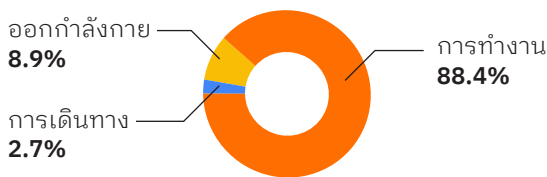
ความหนาแน่นของประชากร
45.84 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

63.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



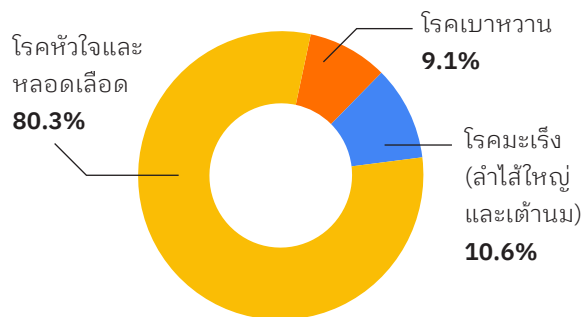
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

76.8%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,564 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

14 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

58,672 ตร.ม.

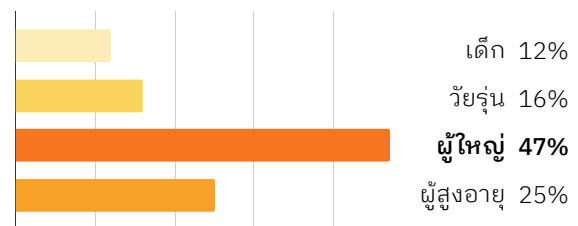


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

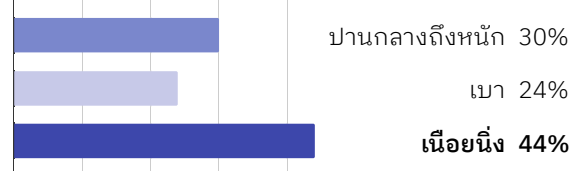
842 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

15 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

River Kwai International Half Marathon สนามวิ่งอันเป็นตำนานฮาล์ฟมาราธอนแรกในเมืองไทย ที่บรรดานักวิ่งทุกรุ่นทุกวัย รีบจับจองขอเป็น 1 ในจำนวนผู้เข้าร่วมงานบนถนนวิ่งสายนี้ที่ถูกรอปี ด้วยบรรยากาศตอนเช้าที่ปกคลุมไปด้วยหมอกและขุนเขาที่รายล้อม 2 ข้างทาง มีระยะ 10km, 21km และ 39km



กาฬสินธุ์

เมืองฟ้าแดดสงยาง โปงลางเลิศล้ำ วัฒนธรรมผู้ไทย ผ้าไหมแพรวา
ผาเสวยภูพาน มหาธารลำปาว ไดโนเสาร์สัตว์โลกล้านปี



จำนวนประชากร
985,346 คน



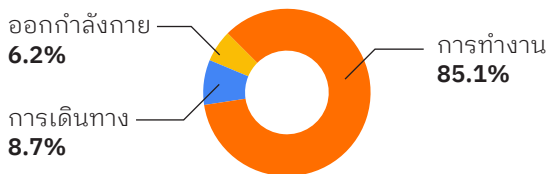
ความหนาแน่นของประชากร
141.85 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

53.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



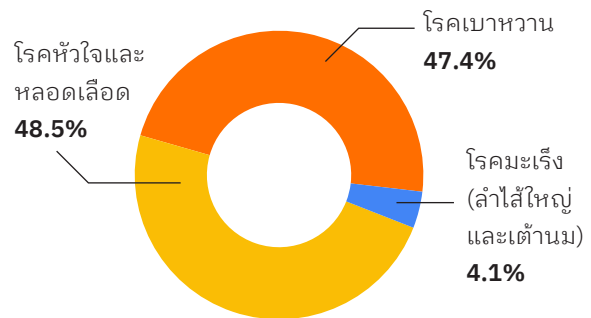
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

74%

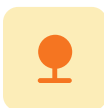
การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,477 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

144,457 ตร.ม.

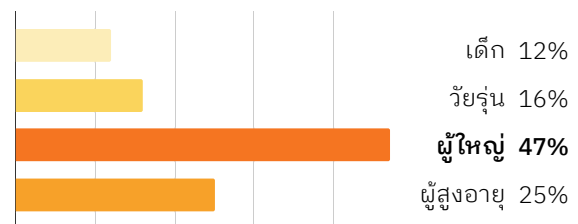


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

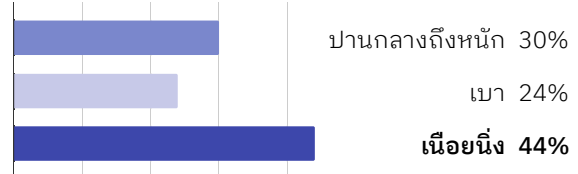
708 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

1 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



กำแพงเพชร

กรุพระเครื่อง เมืองคนแกร่ง ศิลาแลงใหญ่ ถั่วเขียวหวาน
น้ำมันลานกระบือ เลื่องลือมรดกโลก



จำนวนประชากร
727,807 คน



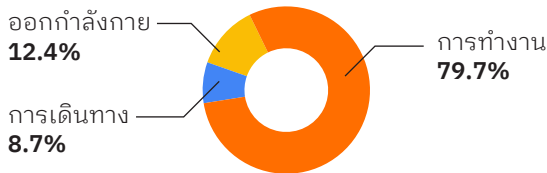
ความหนาแน่นของประชากร
84.55 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

77.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



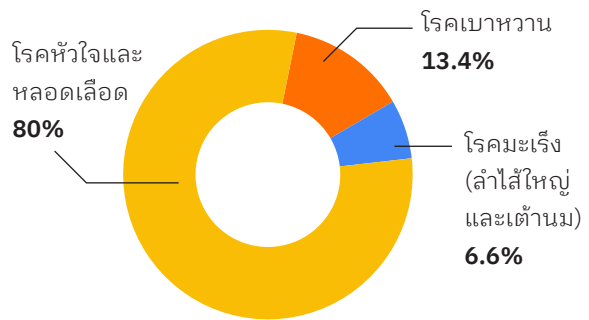
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

82.3%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,027 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

4 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

87,594 ตร.ม.



จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

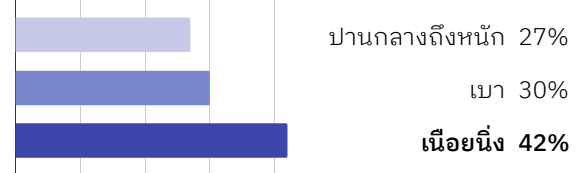
570 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

3 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ขอนแก่น

พระธาตุขามแก่น เสียงแคนดอกคูน ศูนย์รวมผ้าไหม ร่วมใจผูกเสี่ยว เที่ยวขอนแก่นนครใหญ่ ไดโนเสาร์สิรินธรเน่ สุดเท่เหรียญทองแรกมวยโอลิมปิก



จำนวนประชากร
893,151 คน



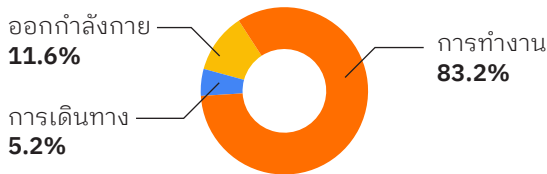
ความหนาแน่นของประชากร
45.84 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

78.1%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



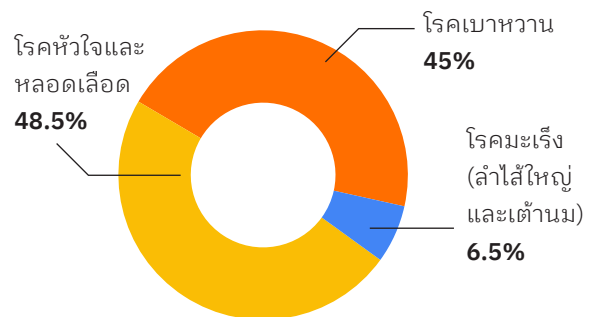
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

65.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

4,389 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

15 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

878,439 ตร.ม.

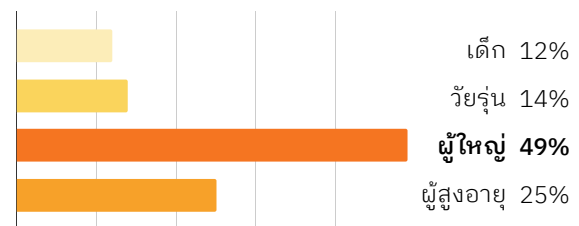


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

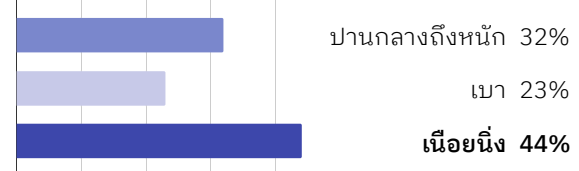
1542 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

40 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง


Khon Kaen International Marathon จัดขึ้นในมหาวิทยาลัยขอนแก่น มีระยะ 4km, 11km, 21km และ 42km



จันทบุรี

นำตกลือเลื่อง เมืองผลไม้ พริกไทยพันธุ์ดี อัญมณีมากเหลือ เสื่อจันทบูร สมบูรณ์ธรรมชาติ สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช รวมญาติกู้ชาติที่จันทบุรี

 จำนวนประชากร
536,496 คน

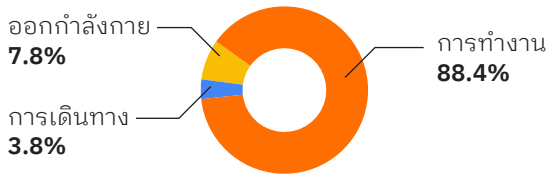
 ความหนาแน่นของประชากร
84.64 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

71.3%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



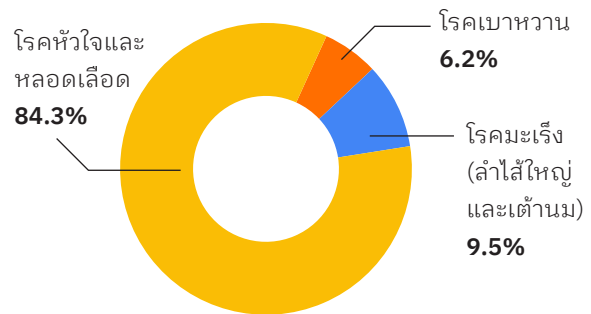
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

61.3%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,169 คน


ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



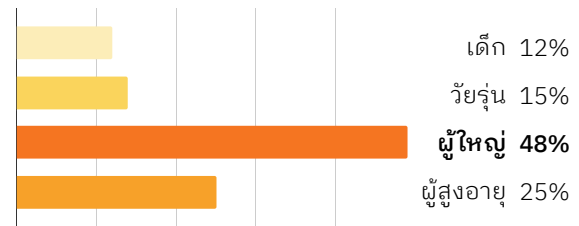
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

 จำนวนสวนสาธารณะ
3 แห่ง

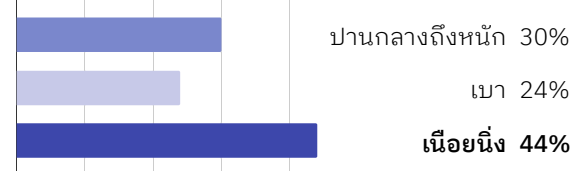
 ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
153,065 ตร.ม.

 จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
638 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

14 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

จันทบุรี ซุปเปอร์มินิ-ฮาล์ฟมาราธอน
มีระยะ 4.5km, 7km, 13km และ 22km



ฉะเชิงเทรา

แม่น้ำบางปะกงแหล่งชีวิต พระศักดิ์สิทธิ์หลวงพ่อโสธร พระยาศรีสุนทรปราชญ์ภาษาไทย อ่างฤๅไนป่าสมบูรณ์



จำนวนประชากร
715,009 คน



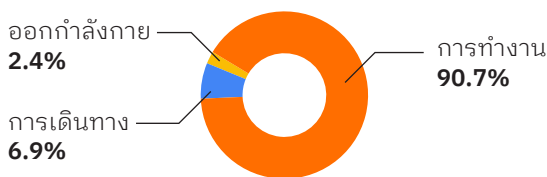
ความหนาแน่นของประชากร
133.59 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

60.1%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



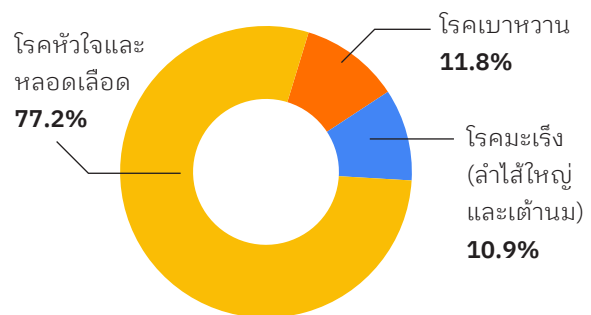
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

76.1%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,665 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

7 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

48,067 ตร.ม.

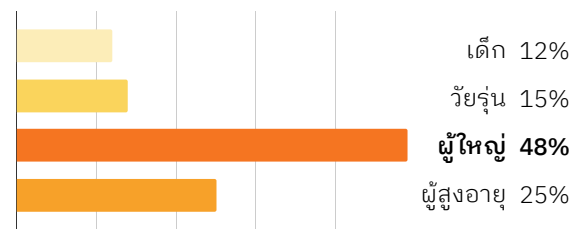


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

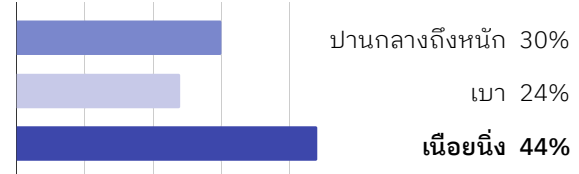
479 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

6 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ชลบุรี

ทะเลงาม ข้าวหลามอร่อย อ้อยหวาน จักสานดี ประเพณีวิ่งควาย



จำนวนประชากร
1,535,445 คน



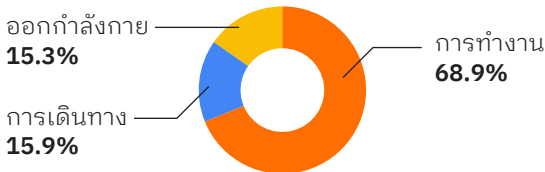
ความหนาแน่นของประชากร
334.08 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

56.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



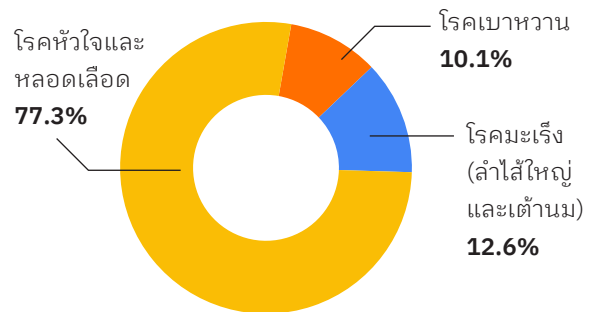
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

86.8%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,300 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

16 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

102,421 ตร.ม.

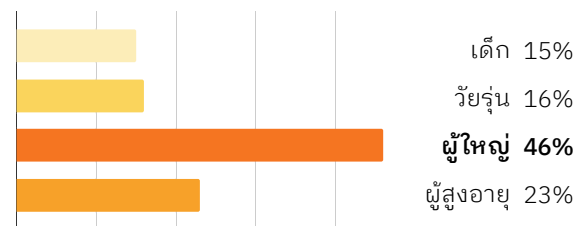


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

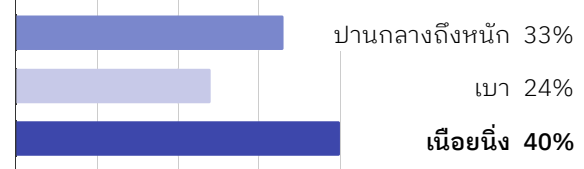
748 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

69 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Bangsaen21 มีระยะ 21km เป็นงานวิ่งที่ผ่านการรับรองจาก World Athletic ในระดับ Platinum Label ซึ่งถือเป็นงานวิ่งมาตรฐานสากล



ชียนาก

หลวงปู่ศุขลือชา เขื่อนเจ้าพระยาลือชื่อ นามระบือสวนนก
ส้มโอดกขาวแตงกวา



จำนวนประชากร
328,263 คน



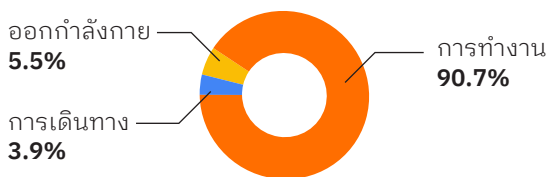
ความหนาแน่นของประชากร
132.95 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

69.1%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



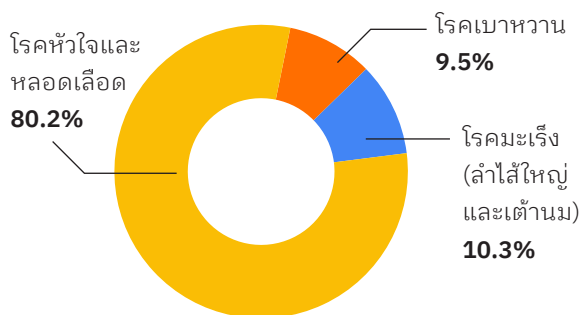
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

73.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,309 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

3 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

501,244 ตร.ม.

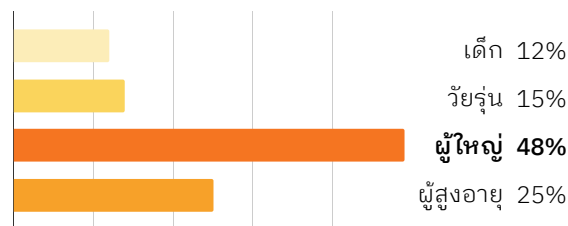


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

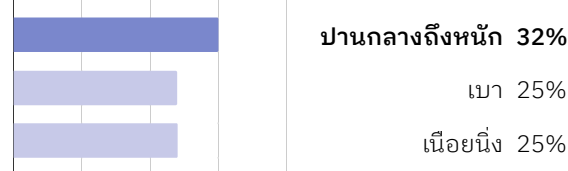
1,147 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

1 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ชัยภูมิ

ชัยภูมิกวักศน์สวย รวยป่าใหญ่ มีช้างหลาย ดอกไม้งาม ลือนาม
วีรบุรุษ สูดยอดผ้าไหม พระใหญ่ทราวดี



จำนวนประชากร
1,138,777 คน



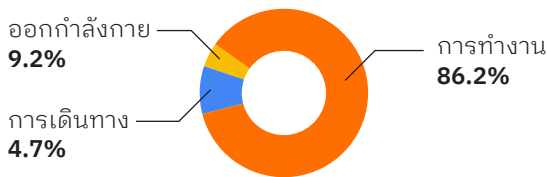
ความหนาแน่นของประชากร
89.12 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

63.8%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



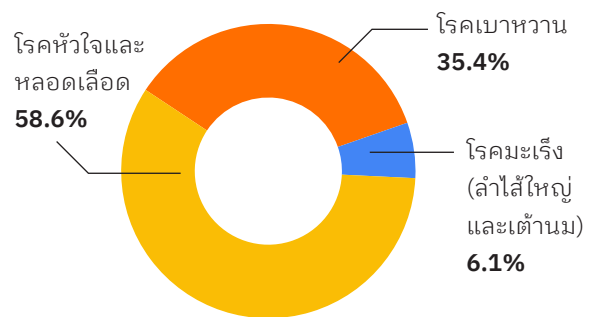
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

77%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,978 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

13 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

44,648 ตร.ม.

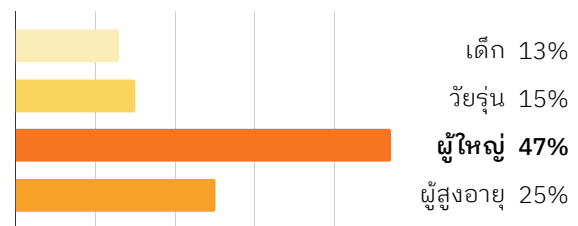


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

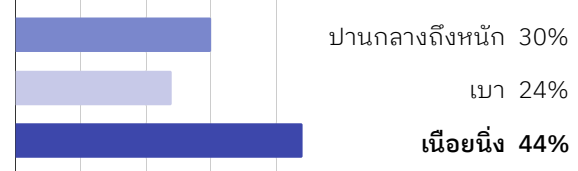
537 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

6 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ชุมชน

ประจวบคีรีขันธ์ ให้ความสำคัญในกรม ชมไร่กาแฟ แลหาดทรายรี
ดีกล้วยเล็บมือ ขึ้นชื่อรังนก



จำนวนประชากร
510,963 คน



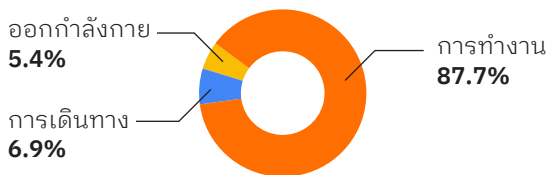
ความหนาแน่นของประชากร
85.01 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

88.8%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



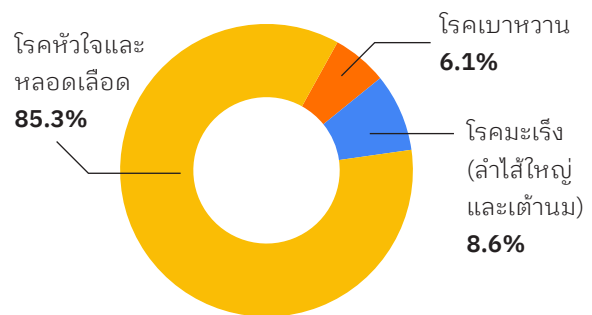
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

79%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,012 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

4 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

39,435 ตร.ม.

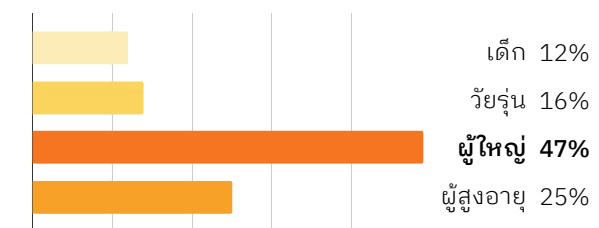


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

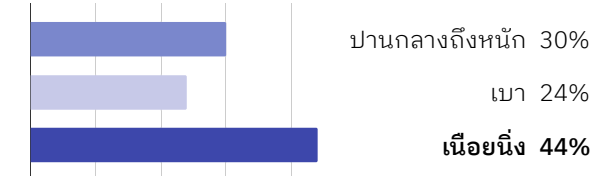
535 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

11 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

วิ่งแหวกทะเลสู่เกาะพิทักษ์
มีระยะ 3km และ 14km



เชียงราย

เหนือสุดในสยาม ชายแดนสามแผ่นดิน ถิ่นวัฒนธรรมล้านนา ล้ำค่าพระธาตุดอยตุง



จำนวนประชากร
1,292,130 คน



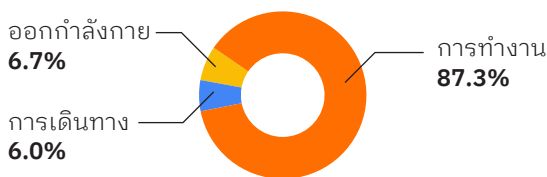
ความหนาแน่นของประชากร
112.19 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

61.6%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



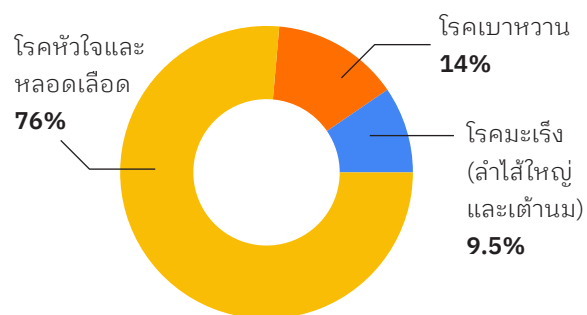
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

60.2%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

3,160 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

7 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

79,243 ตร.ม.

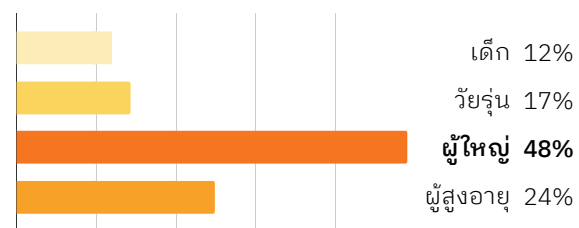


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

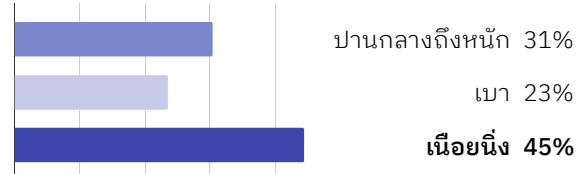
479 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

41 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

วิชิตมินิมาราธอน
มีระยะ 4km และ 10km



เชียงใหม่

ดอยสุเทพเป็นศรี ประเพณีเป็นสง่า บุปผชาติล้วนงามตา นามล้ำค่านครพิงค์

จำนวนประชากร
1,763,942 คน

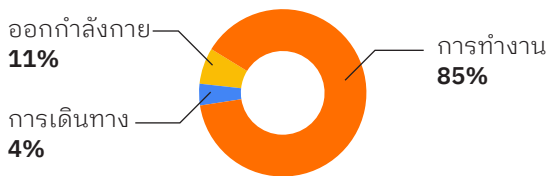
ความหนาแน่นของประชากร
87.72 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

69.4%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



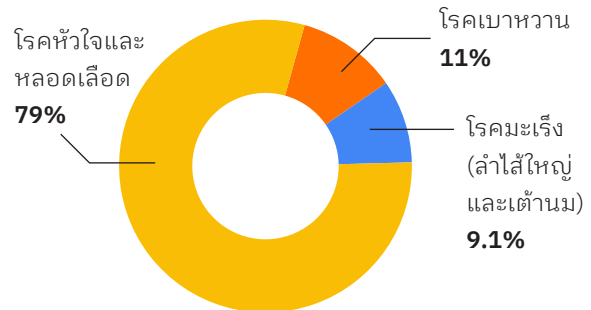
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

74.2%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

3,952 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



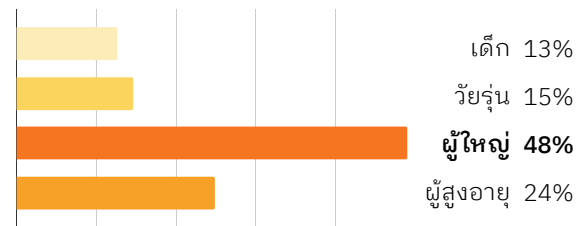
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
12 แห่ง

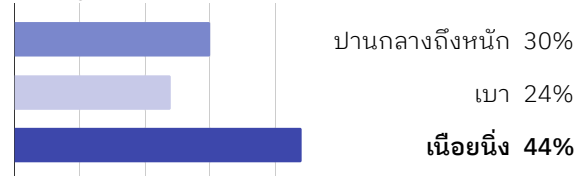
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
55,511 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
540 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

104 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง


Chiang Mai Marathon เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่เกิดจากความคิดและลงมือทำของกลุ่มคนชาวเชียงใหม่กลุ่มเล็ก ๆ กลุ่มหนึ่ง ซึ่งเป็นศิษย์เก่าโรงเรียนเมตตาศึกษา (วัดเจดีย์หลวง) ที่มีใจรักในการวิ่งมาราธอนและมีประสบการณ์และความรู้ความสามารถในการจัดการแข่งขันวิ่งมาราธอนมากกว่า 30 ปี มีระยะ 3km, 10km, 21km และ 42km



ตรัง

เมืองพระยาธิราช ขาวพระเจ้าใจกว้าง หมูย่างรสเลิศ ถิ่นกำเนิดยางพารา
เด่นสง่าดอกศรีตรัง ปะการังใต้ทะเล เสน่ห์หาดทรายงาม น้ำตกสวยตระการตา

 จำนวนประชากร
643,116 คน

 ความหนาแน่นของประชากร
130.79 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

74.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



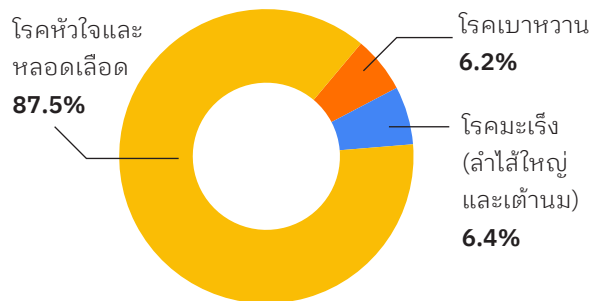
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

69.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,444 คน


ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

 จำนวนสวนสาธารณะ
13 แห่ง

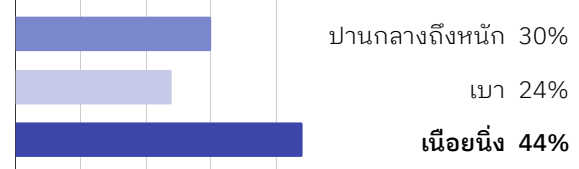
 ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
75,681 ตร.ม.

 จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
585 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

9 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ตลาด

เมืองเกาะครึ่งร้อย พลอยแดงค่าล้ำ ระกำแสนหวาน หลังอานหมาดี
ยุทธนาวีที่เกาะช้าง สุดทางบูรพา



จำนวนประชากร
1,763,942 คน



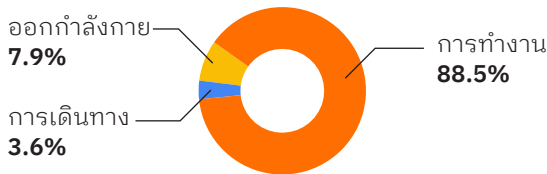
ความหนาแน่นของประชากร
87.72 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

57.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



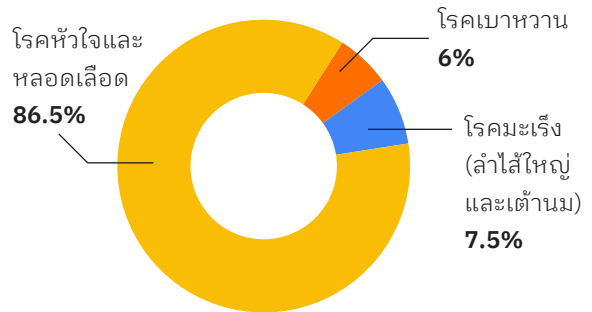
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

73.3%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

415 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

1 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

23,129 ตร.ม.

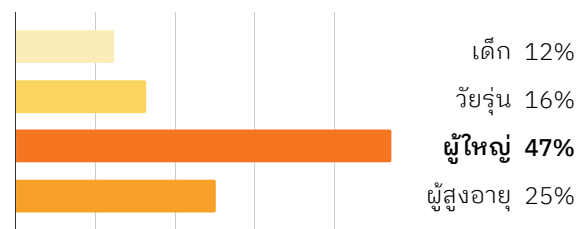


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

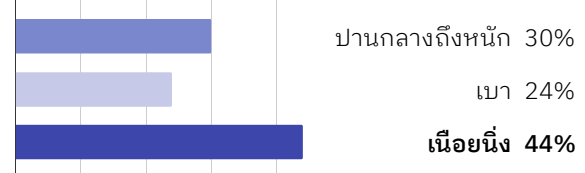
510 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

1 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Ko Kut Run Fun Around
มีระยะ 5.5km, 11km และ 26km



ตาก

ธรรมชาติน่ายล ภูมิพลเขื่อนใหญ่ พระเจ้าตากเกรียงไกร เมืองไม้และป่างาม

จำนวนประชากร
654,676 คน

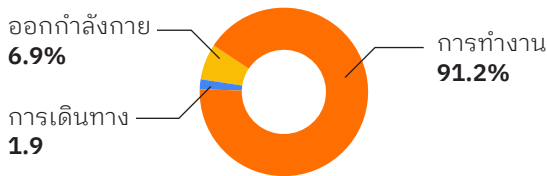
ความหนาแน่นของประชากร
39.90 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

78.3%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



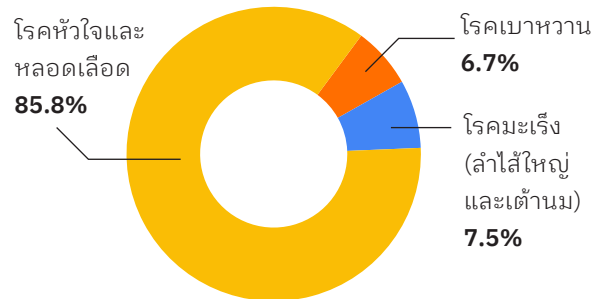
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

82.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,057 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



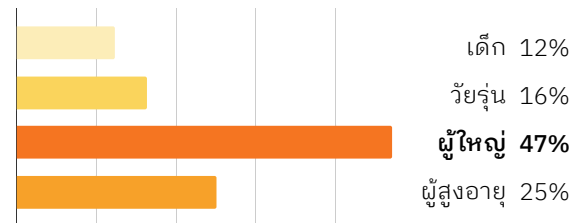
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
9 แห่ง

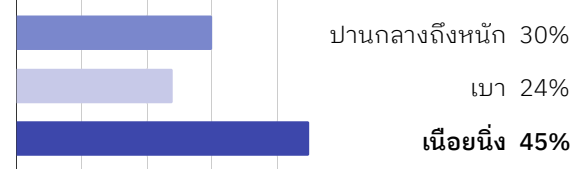
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
26,581 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
450 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

5 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



นครนายก

เมืองในฝันที่ใกล้กรุง ภูเขางาม น้ำตกสวย ไร่อรรมชาติ ปราศจากมลพิษ

จำนวนประชากร
260,093 คน

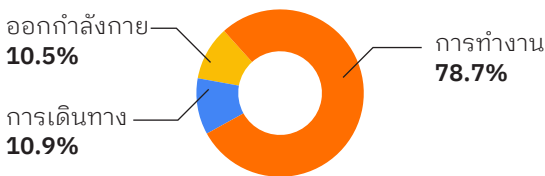
ความหนาแน่นของประชากร
122.62 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

77.8%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



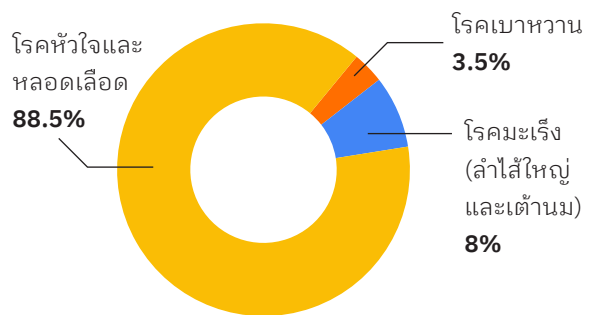
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

70.8%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

750 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



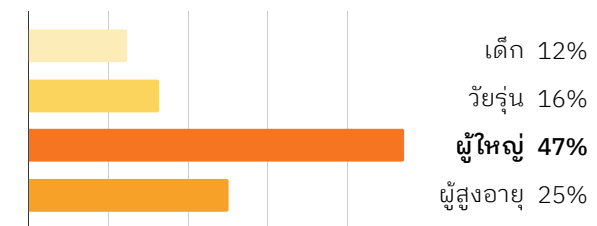
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
5 แห่ง

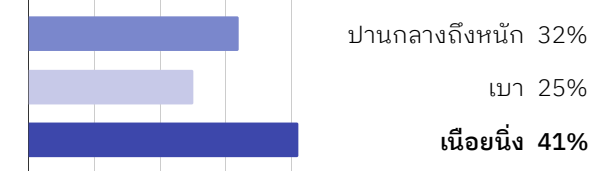
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
108,819 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
232 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

13 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

เขาชะงูชูปอร์ฮาล์ฟ เป็นงานวิ่งระยะพินิจที่จัดต่อเนื่องมายาวนาน ณ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า โดยมีนักวิ่งฟีเท้าดีจากทั่วประเทศร่วมแข่งขันในระยะทาง 33km, 16km, 10km และ 5km



นครปฐม

ส้มโอหวาน ข้าวสารขาว ลูกสาวงาม ข้าวหลามหวานมัน สนามจันทร์งามล้น พุทธมณฑลคู่ธานี พระปฐมเจดีย์เสียดฟ้า

จำนวนประชากร
917,053 คน

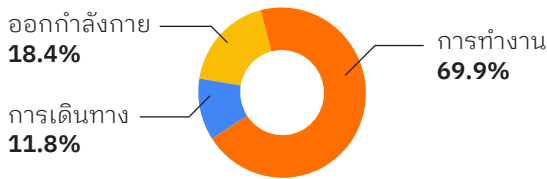
ความหนาแน่นของประชากร
422.99 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

60.8%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



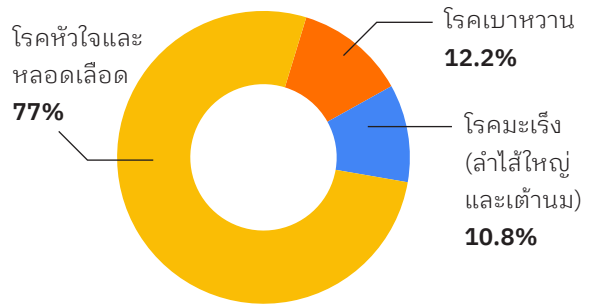
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

76.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,966 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



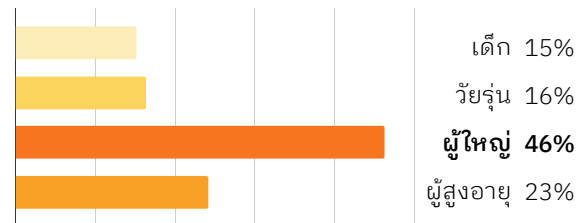
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
12 แห่ง

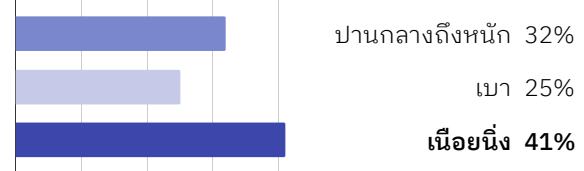
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
121,043 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
762 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

32 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง


ศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มินิมารารอน คือ งานวิ่งที่จัดในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ในช่วงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี มีระยะ 3km, 4km และ 10km



นครพนม

พระธาตุพนมค่าล้ำ วัฒนธรรมหลากหลาย เรณูผู้ไท เรือไฟโสภา งามตาฝั่งโขง

 จำนวนประชากร
718,786 คน

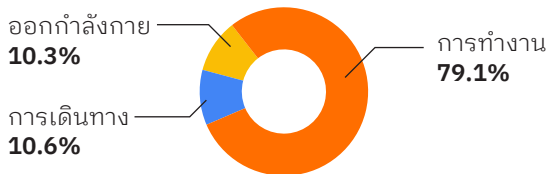
 ความหนาแน่นของประชากร
130.61 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

73%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



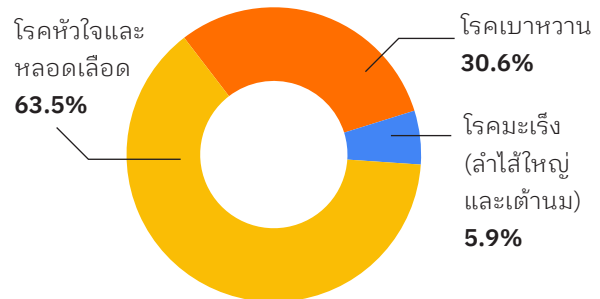
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

78.3%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,057 คน


ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



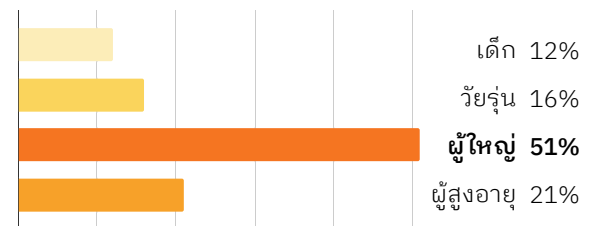
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

 จำนวนสวนสาธารณะ
1 แห่ง

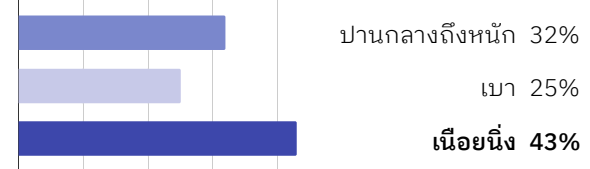
 ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
16,398 ตร.ม.

 จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
591 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

9 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



นครราชสีมา

เมืองหญิงกล้า ผ้าไหมดี หมี่โคราช ปราสาทหิน ดินด่านเกวียน

จำนวนประชากร
2,646,401 คน

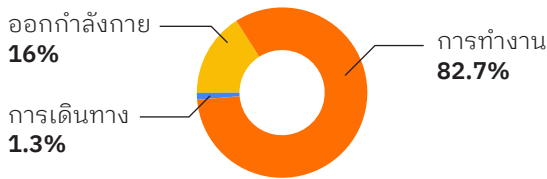
ความหนาแน่นของประชากร
129.13 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

62%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



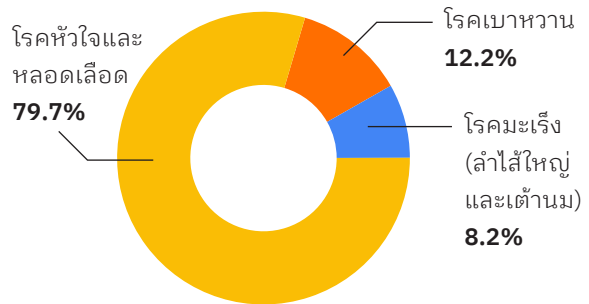
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

73.9%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

5,549 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



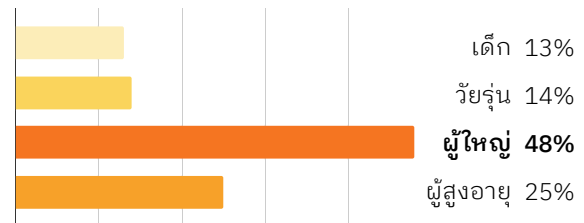
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
28 แห่ง

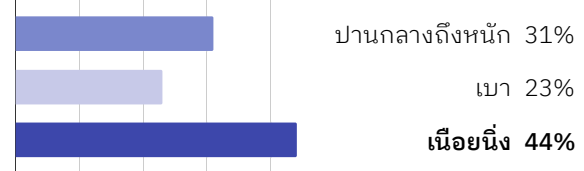
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
173,515 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
1,290 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

38 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

ปากช่องมาราธอน
มีระยะ 4km, 10km, 21km และ 42km



นครศรีธรรมราช

พระธาตุทองคำ ขึ้นฉ่าธรรมชาติ แร่ธาตุอุดม เครื่องถมสามกษัตริย์
มากวัดมากศิลป์ ครบสิ้นกึ่งปฐ

จำนวนประชากร
1,560,433 คน

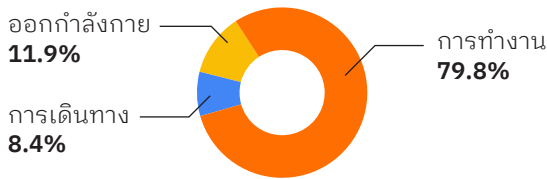
ความหนาแน่นของประชากร
156.95 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

70.3%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



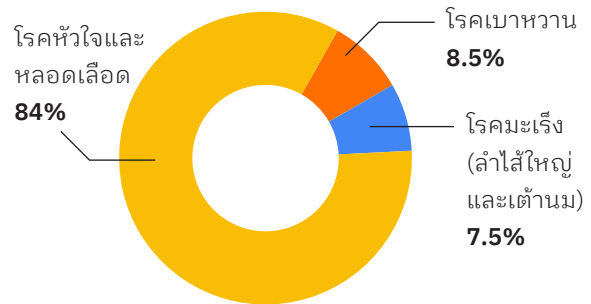
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

78%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

3,554 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



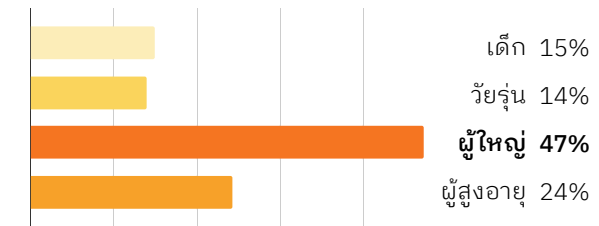
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
9 แห่ง

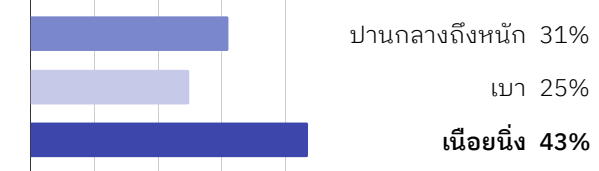
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
92,418 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
492 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

13 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

ราชภัฏนครฯ มินิมาราธอน
มีระยะ 3km และ 10km



นครสวรรค์

เมืองสี่แคว แห่มังกร พักผ่อนบึงบอระเพ็ด ปลารสเด็ดปากน้ำโพ



จำนวนประชากร
1,063,964 คน



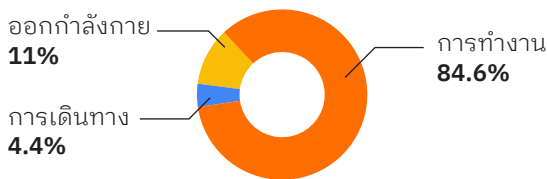
ความหนาแน่นของประชากร
110.86 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

65%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



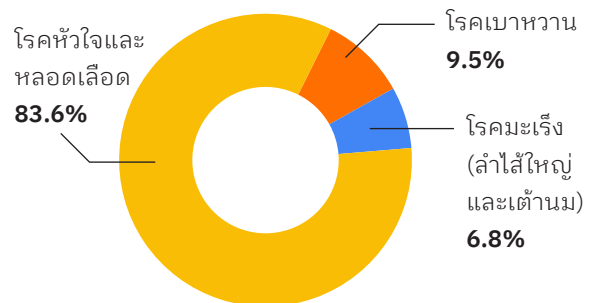
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

76.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

3,552 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

14 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

157,236 ตร.ม.

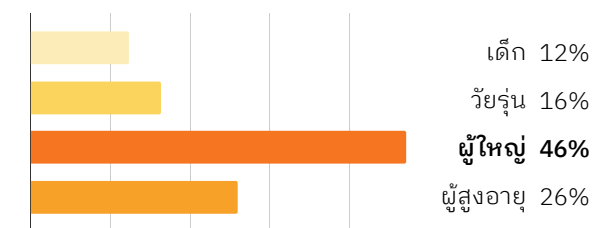


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

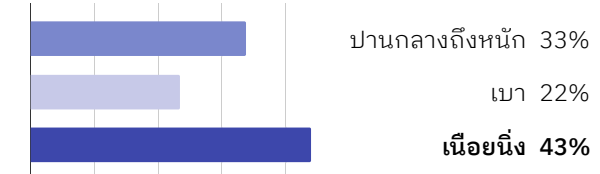
1,159 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

15 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

อุทยานสวรรค์-ซอนตะวันมารารอน
มีระยะ 3km, 10km, 21km และ 42km



นนทบุรี

พระตำหนักสง่างาม ลือนามสวนสมเด็จ เกาะเกร็ดแหล่งดินเผา วัดเก่านามระบือ เลื่องลือทุเรียนนนท์ งามน่ายลศูนย์ราชการ



จำนวนประชากร
1,246,295 คน



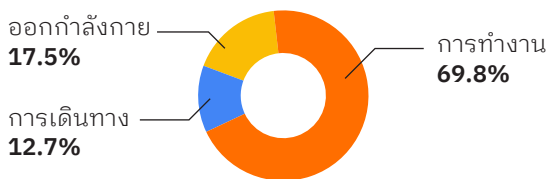
ความหนาแน่นของประชากร
203.68 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

78.9%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



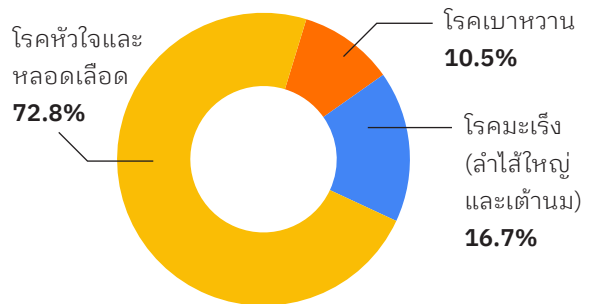
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

94.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,098 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

9 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

105,183 ตร.ม.

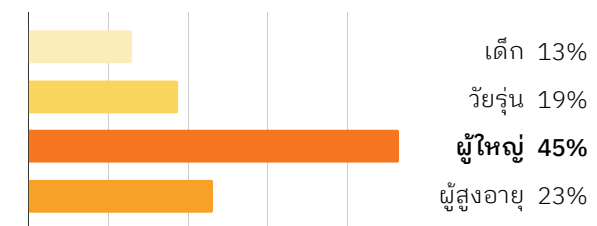


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

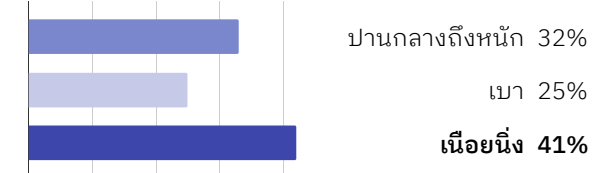
237 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

23 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

เดิน-วิ่ง “ฟื้นดีสุขภาพดี” มินิมาราธอน มีระยะ 5km และ 10km



นราธิวาส

ทักษิณราชตำหนัก ชนรักศาสนา นราทัศน์เพลินตา ปาโจตรึงใจ
แหล่งใหญ่แร่ทอง ลองกองหอมหวาน



จำนวนประชากร
802,474 คน



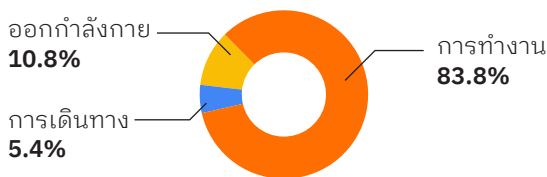
ความหนาแน่นของประชากร
180.25 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

59.3%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



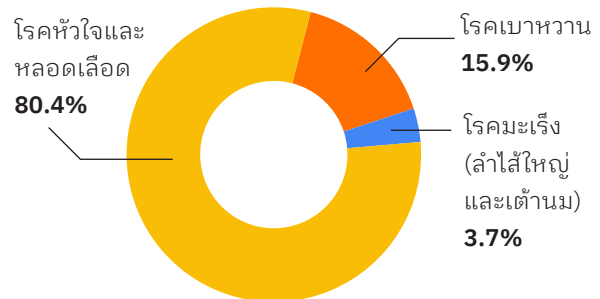
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

65.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,200 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ
7 แห่ง

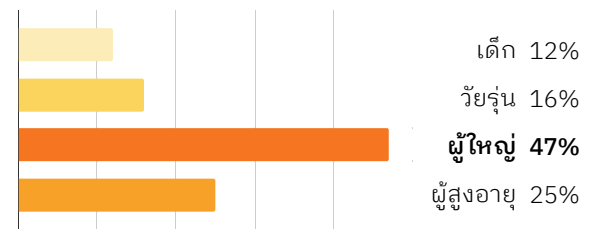


ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
54,715 ตร.ม.

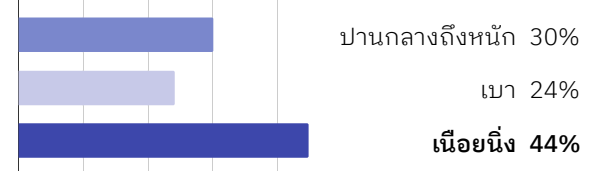


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
583 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

4 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



น่าน

แข่งเรือสี่ล้อ เมืองงาช้างดำ จิตรกรรมวัดภูมินทร์ แดนดินส้มสีทอง
เรื่องรองพระธาตุแช่แห้ง



จำนวนประชากร
478,989 คน



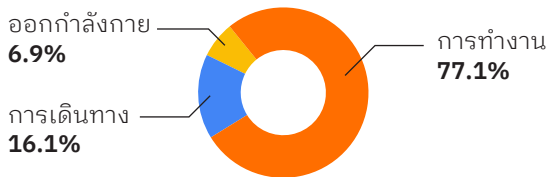
ความหนาแน่นของประชากร
41.75 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

69.5%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



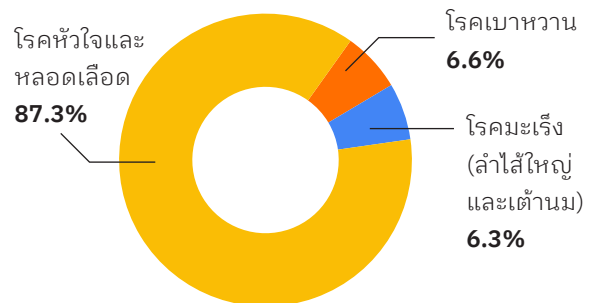
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

71.8%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,154 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

7 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

25,985 ตร.ม.

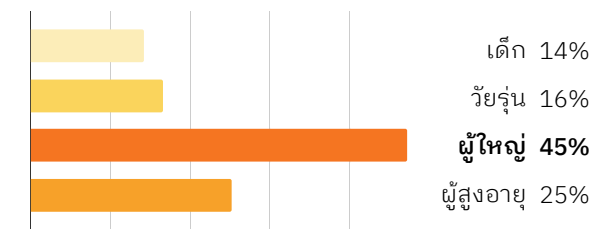


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

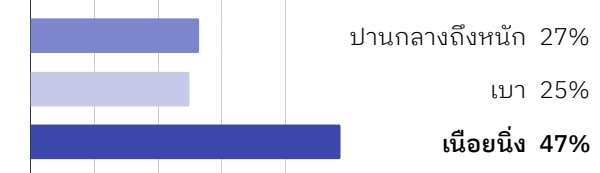
462 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

15 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Pukha Nanfa Mini Marathon เส้นทางเดิน-วิ่งของพุดาน่านฟ้ามินิมาราธอน ตลอดระยะทางทั้งหมด กว่า 10 กิโลเมตร ที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนเดินหรือวิ่งผ่าน เป็นเส้นทางที่รายล้อมไปด้วยสถานที่สำคัญ ศิลปะวัฒนธรรมเอกลักษณ์โดดเด่น และวิถีชีวิตเมืองน่าน มีระยะ 3km และ 10km



บึงกาฬ

อุทยานแห่งชาติภูเรือ ศาลากลางพารา งามตาแก่งอาง บึงโขงหลงเพลินใจ
น้ำตกใสเจ็ดสี ประเพณีแข่งเรือ เหนือสุดแดนอีสาน นมัสการองค์พระใหญ่

จำนวนประชากร
522,103 คน

ความหนาแน่นของประชากร
172.53 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

35.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



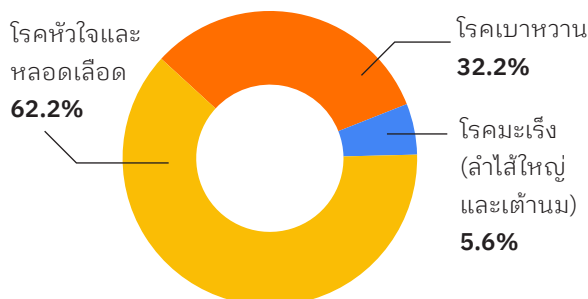
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

66.9%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

608 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



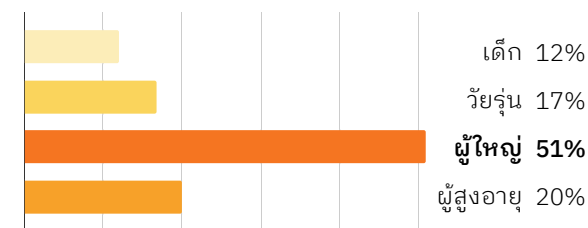
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
1 แห่ง

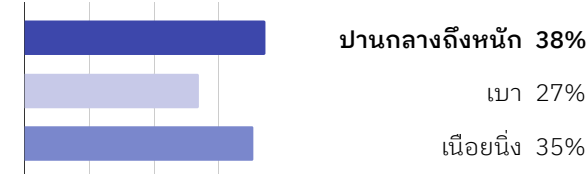
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
429,321 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
591 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

3 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



บุรีรัมย์

เมืองปราสาทหิน ถิ่นภูเขาไฟ ผ้าไหมสวย รวยวัฒนธรรม



จำนวนประชากร
1,594,850 คน



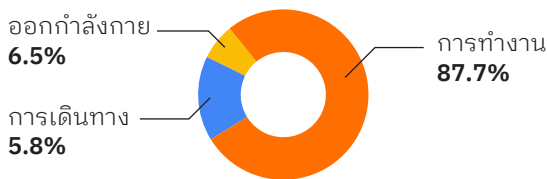
ความหนาแน่นของประชากร
153.45 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

47.3%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



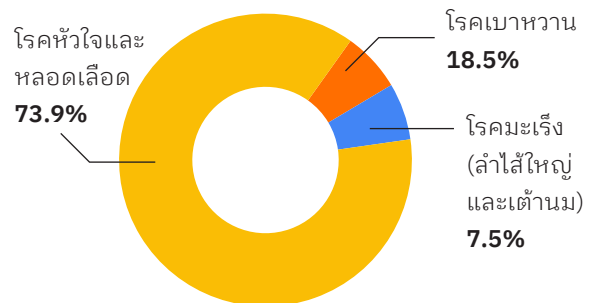
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

81.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

3,090 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

19 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

144,307 ตร.ม.

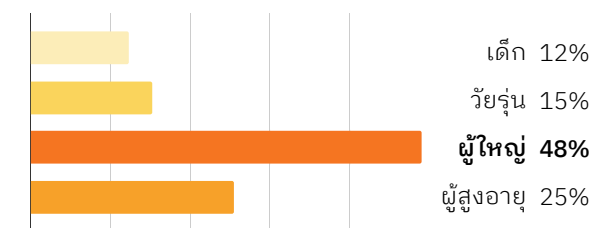


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

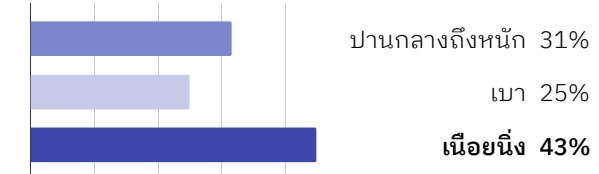
1,316 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

19 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Buriram Marathon บุรีรัมย์มาราธอนจัดขึ้นทุกเดือนกุมภาพันธ์ที่ Chang International Circuit ในจังหวัดบุรีรัมย์ โดยนักวิ่งที่มีชื่อเสียงจากประเทศไทยและต่างประเทศ มีระยะ 7km, 10km, 21.1km และ 42.195km



ปทุมธานี

ถนนบัวหลวง เมืองรวงข้าว เชื้อชาวมอญ นครธรรมะ พระตำหนักรวมใจ สดใสเจ้าพระยา ก้าวหน้าอุตสาหกรรม



จำนวนประชากร
1,146,092 คน



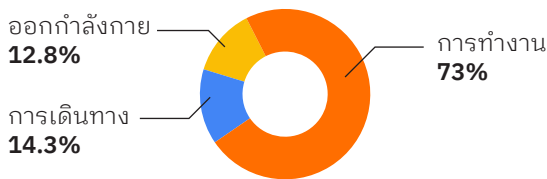
ความหนาแน่นของประชากร
754 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

63%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



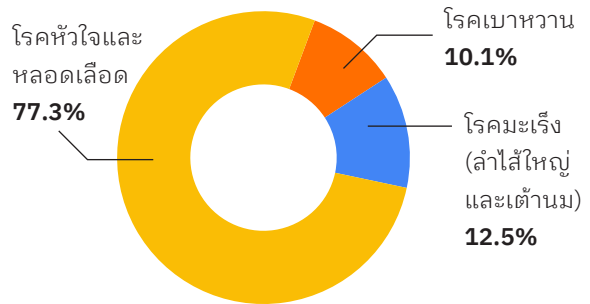
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

75.8%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,747 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

13 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

119,783 ตร.ม.

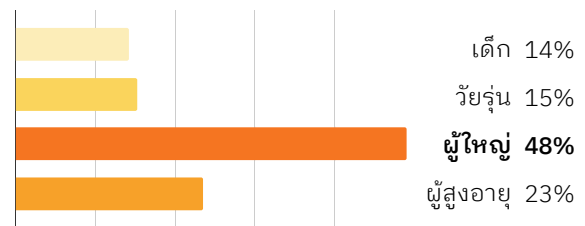


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

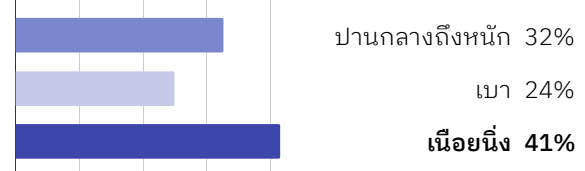
342 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

7 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

ธัญญารักษ์ มินิมาราธอน
มีระยะ 5km และ 10km



ประจวบคีรีขันธ์

เมืองทองเนื้อเก้า มะพร้าวสับปะรด สวยสด หาด เขา ถ้ำ งามล้ำน้ำใจ



จำนวนประชากร
548,815 คน



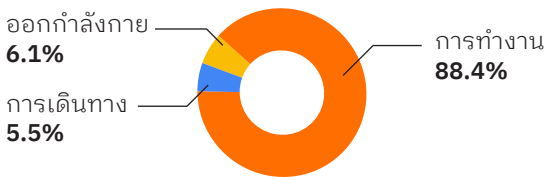
ความหนาแน่นของประชากร
86 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

84.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



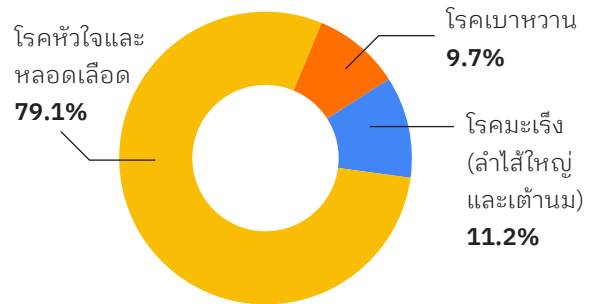
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

92.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,085 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

14 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

100,280 ตร.ม.

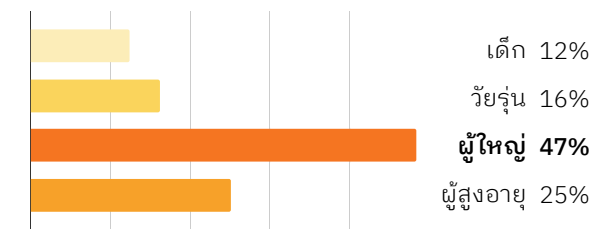


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

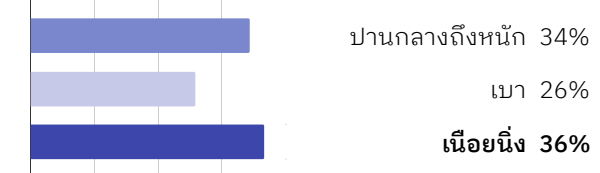
482 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

14 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Aloha Run Pak Nam Pran งานวิ่งริมทะเล สุด chill ด้วยธีม Aloha ที่เน้นมันส์ สนุก มีระยะ 3km, 10km และ 21km



ปราจีนบุรี

ศรีมหาโพธิ์คู่บ้าน ไผ่ตงหวานคู่เมือง ผลไม้ลือเลื่อง เขตเมืองทวารวดี



จำนวนประชากร
491,640 คน



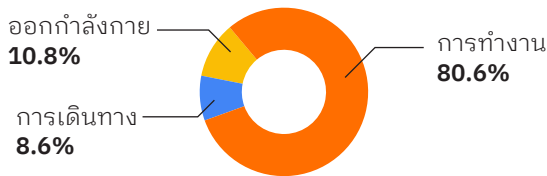
ความหนาแน่นของประชากร
100.89 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

60.3%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



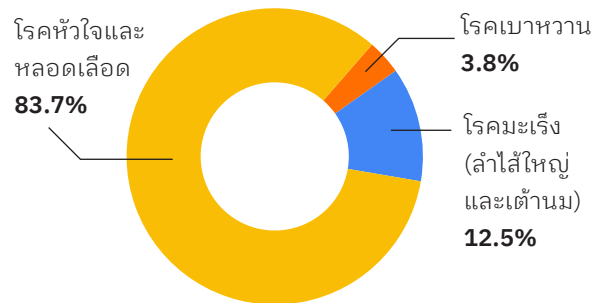
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

75.1%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,065 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

99,627 ตร.ม.

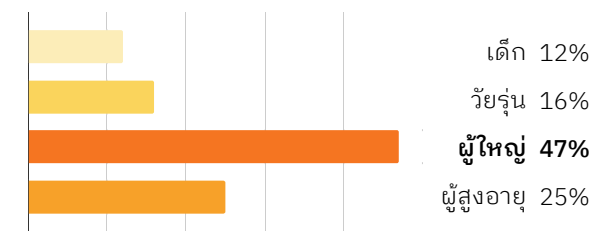


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

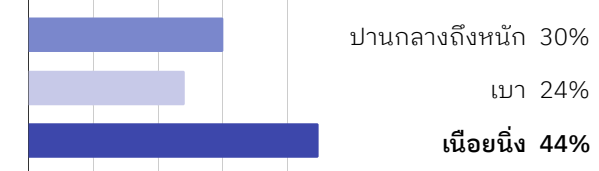
343 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

13 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ปัตตานี

เมืองงามสามวัฒนธรรม ศูนย์ฮาลาลเลิศล้ำ ชนน้อมนำศรัทธา ถิ่นธรรมชาติงามตา ปัตตานีสันติสุขแดนใต้



จำนวนประชากร
718,077 คน



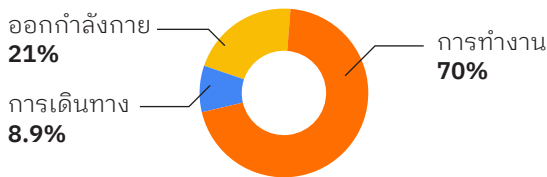
ความหนาแน่นของประชากร
180.25 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้ที่เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

47.5%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



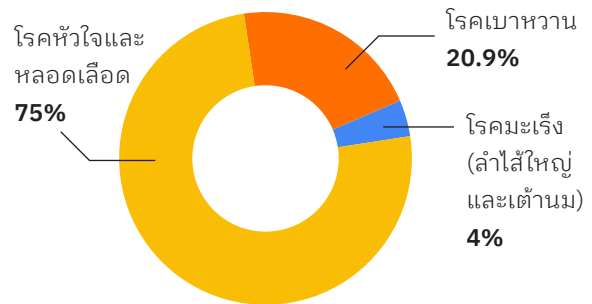
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

75%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,132 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

107,790 ตร.ม.

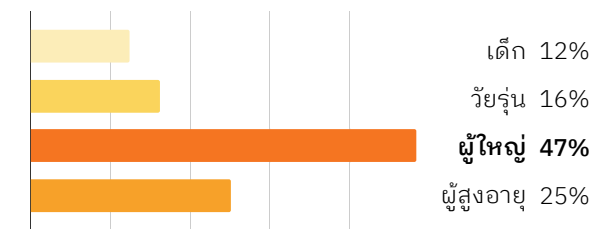


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

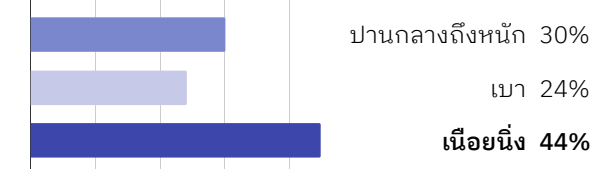
621 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

5 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Ranger RUN 2019

มีระยะ 7.5km



พระนครศรีอยุธยา

ราชธานีเก่า อู่ข้าวอู่น้ำ เลิศล้ำกานท์กวี คนดีศรีอยุธยา



จำนวนประชากร
817,441 คน



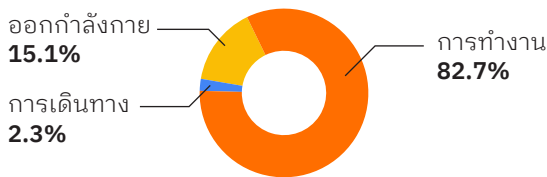
ความหนาแน่นของประชากร
319.81 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้ที่เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

61.6%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



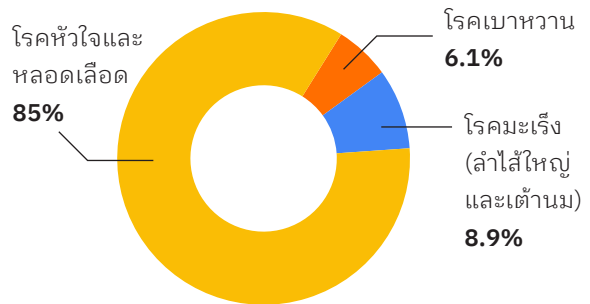
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

78.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,345 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

12 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

57,974 ตร.ม.

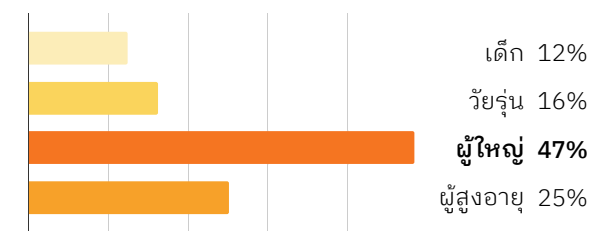


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

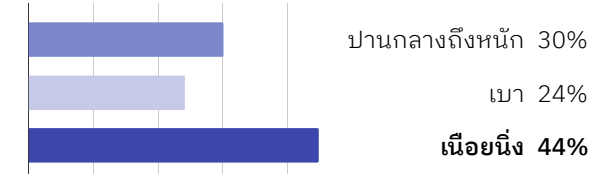
528 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

22 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

เดินวิ่งชมเขื่อนเขื่อนดินสมเด็จพระโต
มีระยะ 3.5km, 5km และ 13km



พะเยา

กว๊านพะเยาแหล่งชีวิต ศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าตนหลวง บวงสรวงพ่อขุนงำเมือง งามลือเลื่องดอยบุษราคัม



จำนวนประชากร
817,441 คน



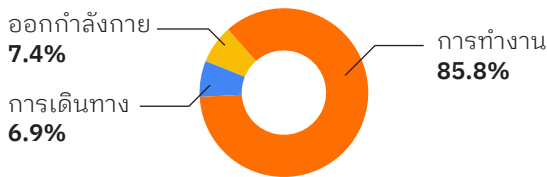
ความหนาแน่นของประชากร
319.81 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

76.6%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



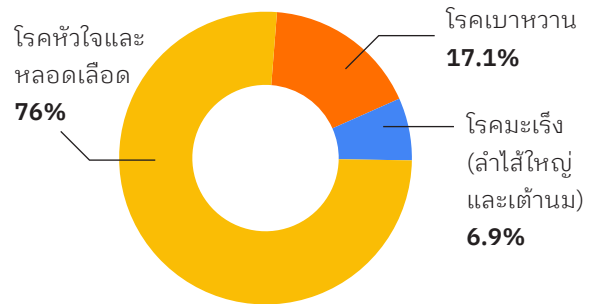
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

70.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,345 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

2 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

9,597 ตร.ม.

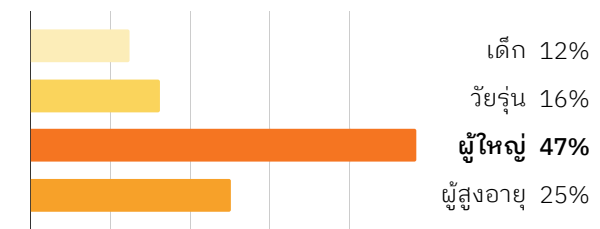


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

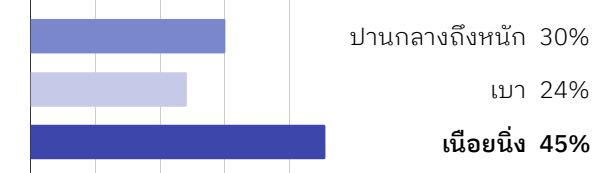
505 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

15 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

วิ่งรอบกว๊าน Phayao Lake การวิ่งดังกล่าวใช้เส้นทางวิ่ง ระยะทาง 26 กิโลเมตร รอบกว๊านพะเยา และรุ่น 10 กิโลเมตร โดยมีนักวิ่งจากทั่วประเทศ รวมถึงนักวิ่งชาวต่างชาติร่วมกิจกรรม ซึ่งกว๊านพะเยาถือเป็นแหล่งน้ำสำคัญที่ใช้หล่อเลี้ยงชาวพะเยา มีระยะ 5km, 10km และ 26km



พังกา

แหรหมื่นล้าน บ้านกลางน้ำ ถ้ำงามตา ภูเขาแปลก แมกไม้จำปูน
บริบูรณ์ทรัพยากร



จำนวนประชากร
268,240 คน



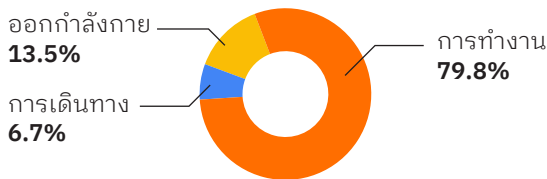
ความหนาแน่นของประชากร
64.32 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง กับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า
150 ต่อนาที/สัปดาห์

76.4%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



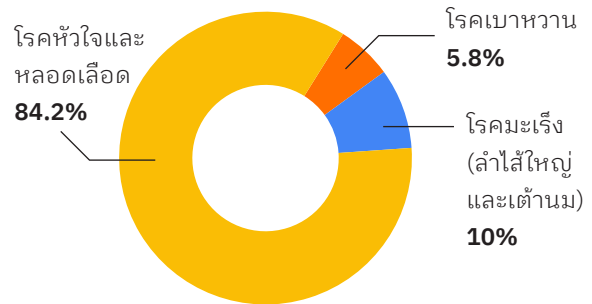
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง
สูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

77.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาด
กิจกรรมทางกาย

552 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง
กับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

2 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

97,176 ตร.ม.

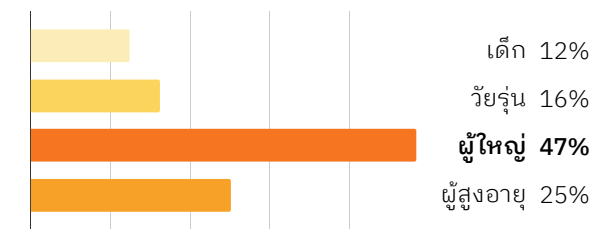


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

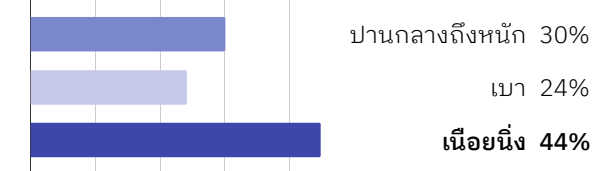
575 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

15 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

ปักข์ใต้ทุเคยมีนิมารารอน
มีระยะ 6km และ 11km



พัทลุง

เมืองหนังโนราห์ อู่นาข้าว พราวน้ำตก แหล่งนกน้ำ ทะเลสาบงาม
เขากทะเล ลู น้ำพุร้อน



จำนวนประชากร
525,044 คน



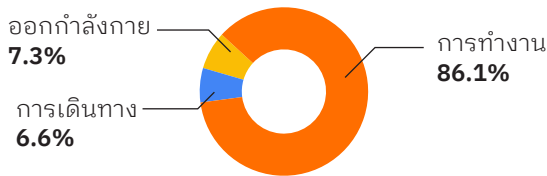
ความหนาแน่นของประชากร
153.34 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

85.5%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



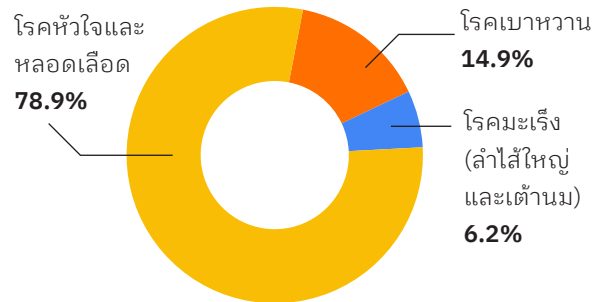
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

74.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,603 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

6 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

13,953 ตร.ม.

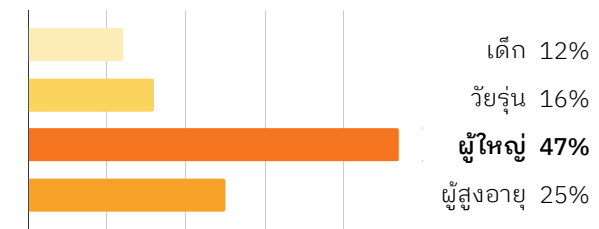


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

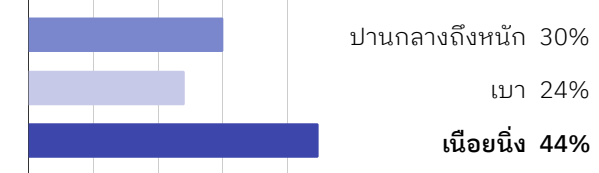
521 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

10 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



พิจิตร

ประสูติพระเจ้าเสือ แข่งเรือยาวประเพณี พระเครื่องดีหลวงพ่อเงิน
เฟลิดเฟลินมิงสีไฟ ศูนย์รวมใจหลวงพ่อเพชร รสเด็ดส้มท่าข่อย
ข้าวเจ้าอร่อยลือเลื่อง ตำนานเมืองชาละวัน



จำนวนประชากร
539,374 คน



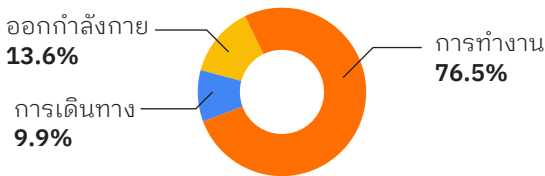
ความหนาแน่นของประชากร
119.04 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

83.1%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



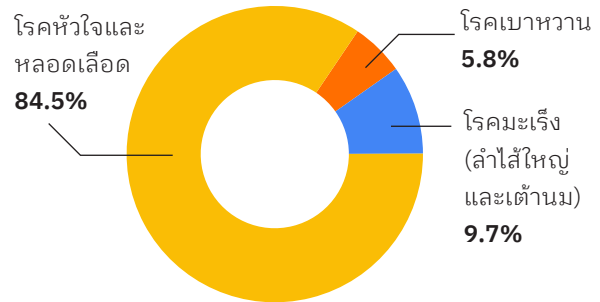
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

76.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,468 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ
6 แห่ง

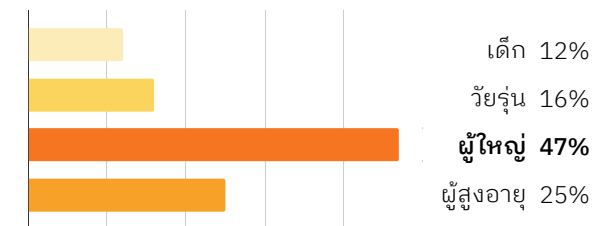


ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
31,851 ตร.ม.

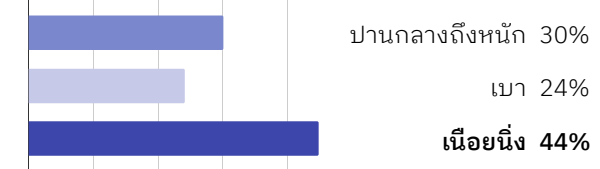


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
537 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

3 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



พิษณุโลก

พระพุทธชินราชงามเลิศ ถิ่นกำเนิดพระนเรศวร สองฝั่งน่านล้วนเรือนแพ
หวานฉ่ำแก่งกล้วยตาก ถ้ำและน้ำตกหลากตระการตา



จำนวนประชากร
866,891 คน



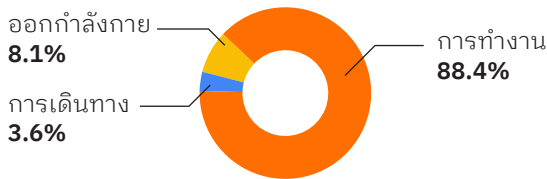
ความหนาแน่นของประชากร
80.15 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

78.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



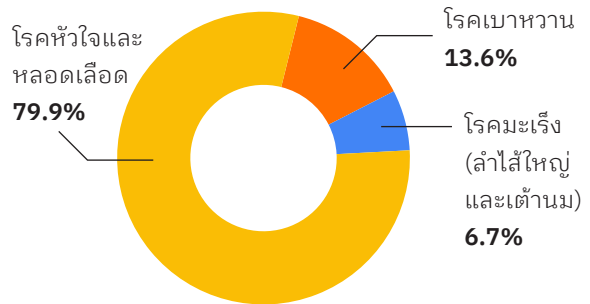
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

81%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,385 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

6 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

191,417 ตร.ม.

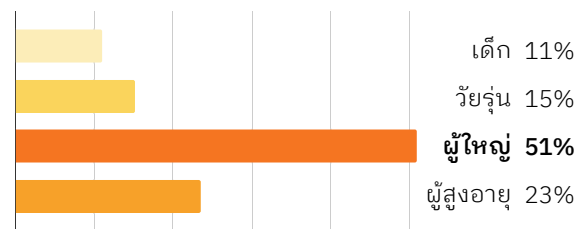


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

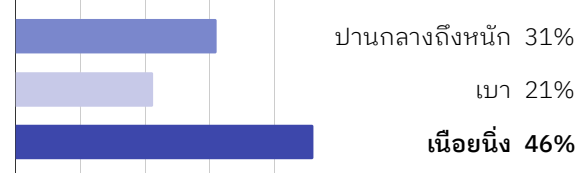
1,013 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

16 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

วิ่ง ปั่นให้ใจ ไปด้วยกัน เลียบแควน้อย
มีระยะ 5km และ 11km



เพชรบุรี

เขาวังคู่ม้าน ชนมหาวน เมืองพระ เลิศล้ำศิลปะ แดนธรรมะ ทะเลงาม



จำนวนประชากร
484,294 คน



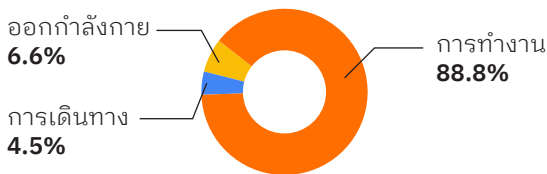
ความหนาแน่นของประชากร
75.87 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

69.4%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



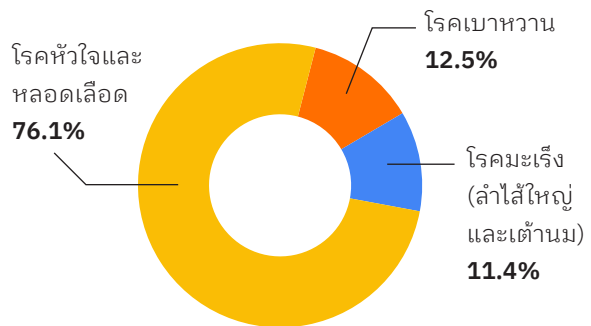
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

77.4%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,071 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

7 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

38,894 ตร.ม.

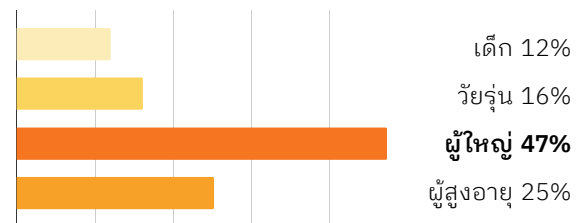


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

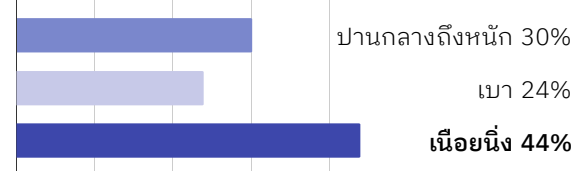
456 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

14 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Butterfly Dam Run: วิ่ง Chill วิวเขื่อน คืองานวิ่งที่อยู่เส้นทางตลอดแนวสันเขื่อน 2 สันเขื่อน เขื่อนแก่งกระจาน จ.เพชรบุรี มีระยะ 7km



เพชรบูรณ์

เมืองมะขามหวาน อุทยานน้ำหนาว ศรีเทพเมืองเก่า เขาค้ออนุสรณ์ นครพ่อขุนผาเมือง



จำนวนประชากร
994,540 คน



ความหนาแน่นของประชากร
78.5 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

73.8%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



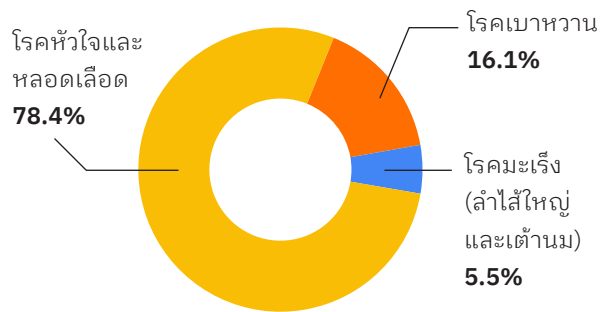
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

77%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,374 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

1 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

50,037 ตร.ม.

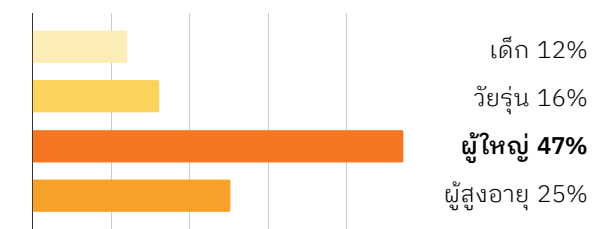


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

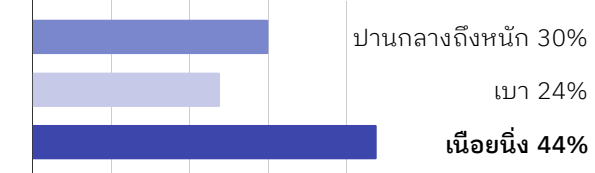
528 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

10 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

มะขามหวานมินิ-ฮาล์ฟมาราธอน
มีระยะ 5km, 10km และ 21km



แลพร์

หม้อห้อมไม้สัก ถิ่นรักพระลอ ซอแอสรีเมือง ลือเลื่องแพะเมืองผี
คนแพร์นี้ใจงาม



จำนวนประชากร
445,090 คน



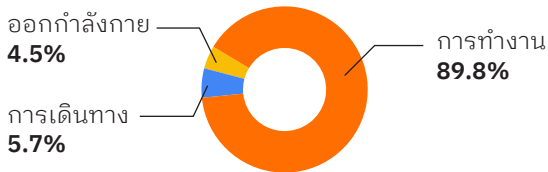
ความหนาแน่นของประชากร
68.07 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

91%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



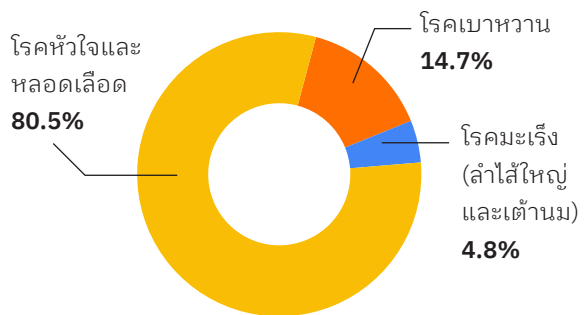
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

52.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,412 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

14,781 ตร.ม.

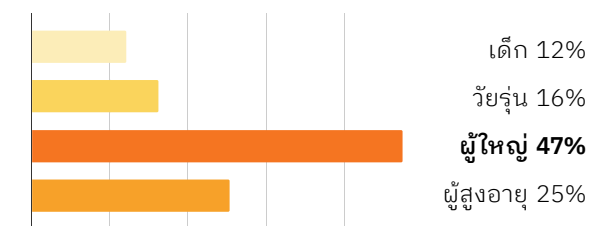


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

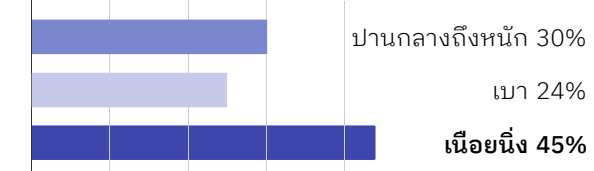
505 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

9 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

PHRAE Marathon

มีระยะ 5km, 10km, 21km และ 42km



ภูเก็ต

ไข่มุกอันดามัน สวรรค์เมืองใต้ หาดทรายสีทอง สองวีรสตรี บารมีหลวงพ่อแช่ม



จำนวนประชากร
410,211 คน



ความหนาแน่นของประชากร
755.45 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์ 3.2%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

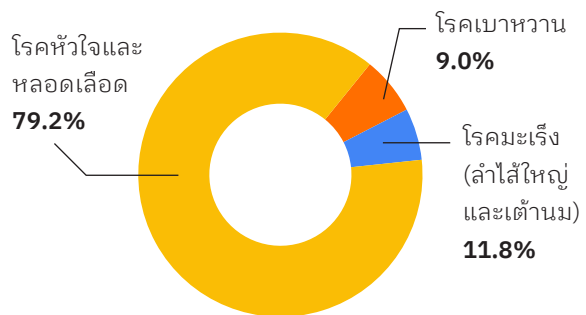
71.8%

525 คน

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

84.1%

การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

7 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

56,906 ตร.ม.

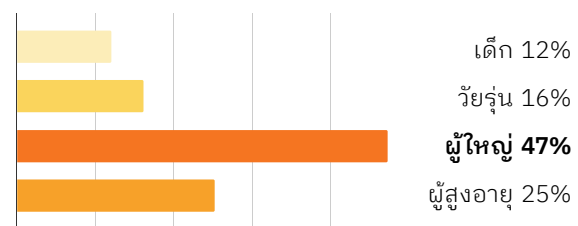


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

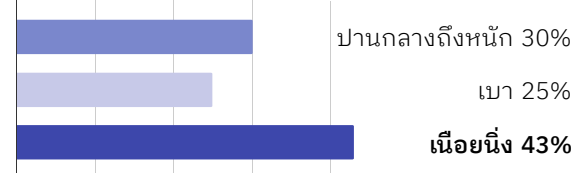
408 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

24 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Laguna Phuket Marathon มีนักวิ่งจากทั่วทุกมุมโลกให้ความสนใจ มุ่งเน้นให้นักวิ่งได้รับความสนุกสนานและเป็นกิจกรรมสารสัมพันธ์ในครอบครัว มีระยะ Marathon, Half Marathon, 10.5km, 5km และ 2km



มหาสารคาม

พุทธมณฑลอีสาน ถิ่นฐานอารยธรรม ผ้าไหมล้ำเลอค่า ตักสิลานคร



จำนวนประชากร
963,047 คน



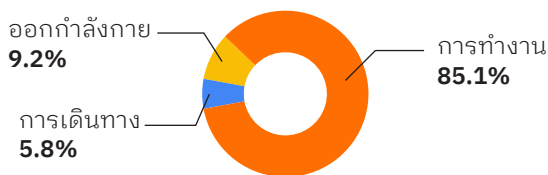
ความหนาแน่นของประชากร
182.01 คน/ตร.กม..

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

95.6%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



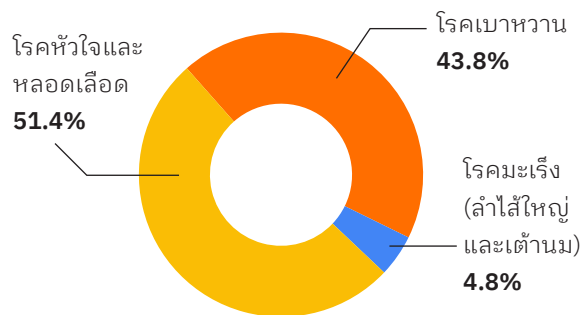
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

96.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,734 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

11 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

134,151 ตร.ม.

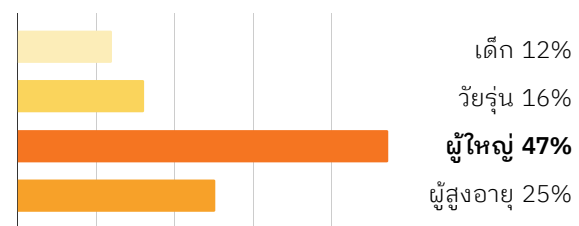


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

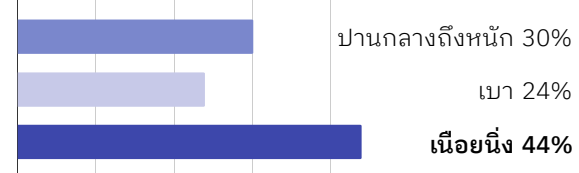
725 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

10 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



Mukdahaar

หอแก้วสูงเสียดฟ้า ภูเขาเทิบ แก่งกะเบา แปรแผ่ชนพื้นเมือง ลือเลื่องมะขามหวาน กลองโบราณล้ำเลิศ ถิ่นกำเนิดลำพญา ตระการตาชายโขง เชื่อมโยงอินโดจีน



จำนวนประชากร
352,282 คน



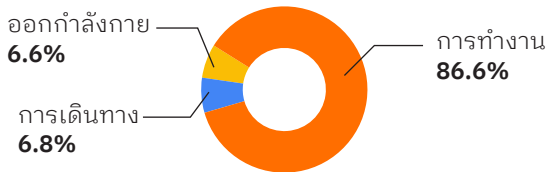
ความหนาแน่นของประชากร
79.93 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

87.8%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



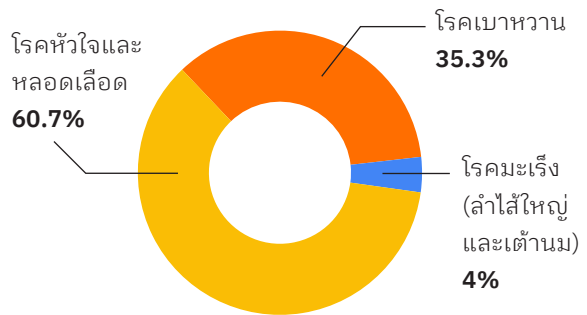
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

54.2%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

784 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

3 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

53,621 ตร.ม.

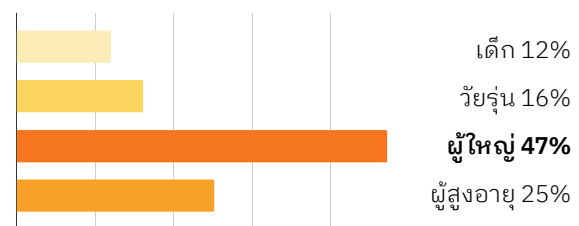


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

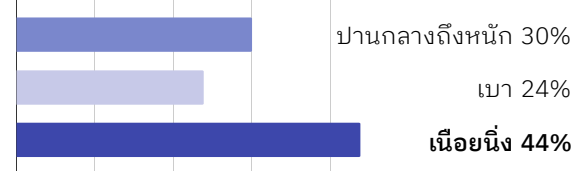
543 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

6 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



แม่ฮ่องสอน

หมอกสามฤดู กองมูเสียดฟ้า ป่าเขียวขจี ผู้คนดี ประเพณีงาม ลือนามถิ่นบัวตอง



จำนวนประชากร
282,566 คน



ความหนาแน่นของประชากร
22.82 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

82.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



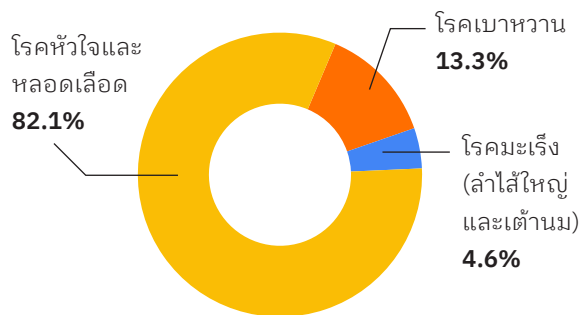
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

60.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

593 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

7 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

18,169 ตร.ม.

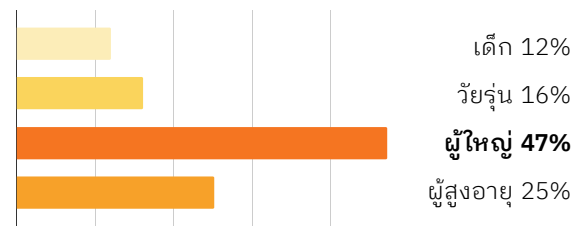


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

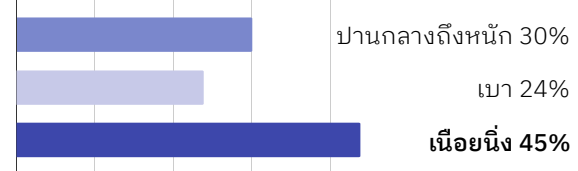
429 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



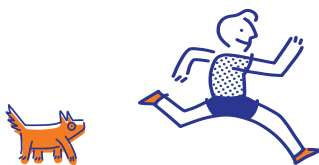
ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

3 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ยะลา

ยะลา ใต้สุดสยาม เมืองงามชายแดน



จำนวนประชากร

532,326 คน



ความหนาแน่นของประชากร

110.16 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

92.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



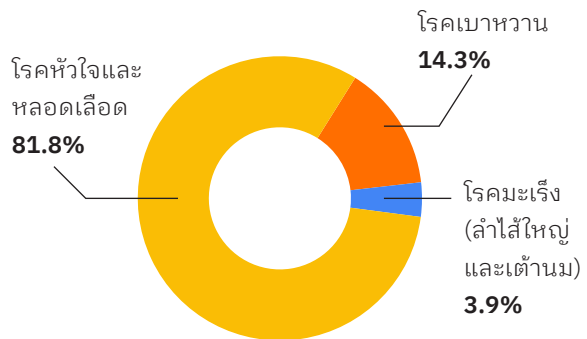
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

88%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,554 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

7 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

46,684 ตร.ม.

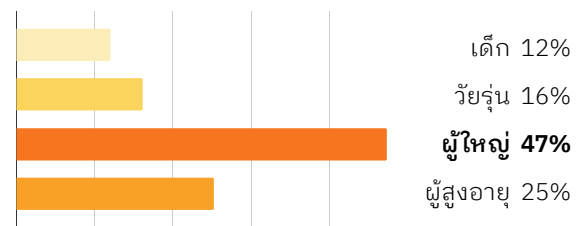


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

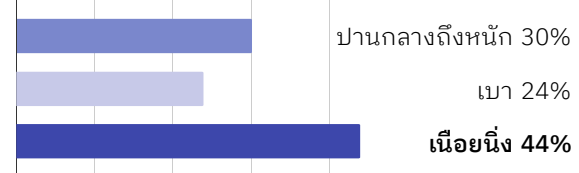
529 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

3 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ยโสธร

เมืองบั้งไฟโก้ แต่งโมหวน หมอนขานผ้าซิด แหล่งผลิตข้าวหอมมะลิ



จำนวนประชากร

538,729 คน



ความหนาแน่นของประชากร

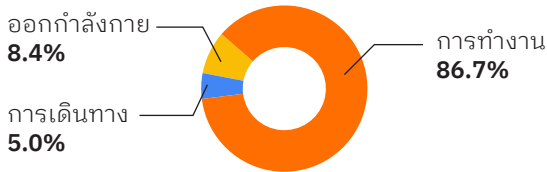
129.47 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

79.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



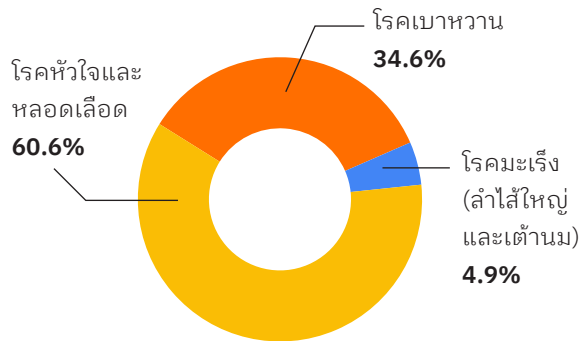
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

68.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,267 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

11 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

21,430 ตร.ม.

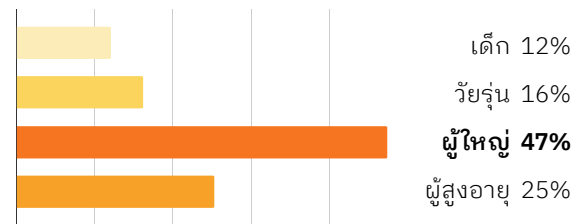


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

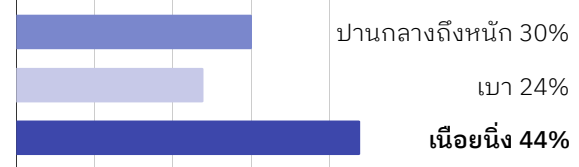
506 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

4 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

พญาคันคาก มินิ-ฮาล์ฟ มาราธอน
มีระยะ 3km, 11km และ 23km



ร้อยเอ็ด

สิบเอ็ดประตูเมืองงาม เรืองนามพระสูงใหญ่ ผ้าไหมสาเกต บุญผะเหวดประเพณี มหาเจดีย์ชัยมงคล งามน่ายลบึงพลาญชัย เขตกว้างไกลทุ่งกุลา โลกลือชาข้าวหอมมะลิ



จำนวนประชากร
1,307,208 คน



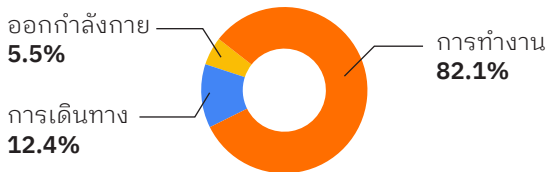
ความหนาแน่นของประชากร
157.51 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

59.3%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



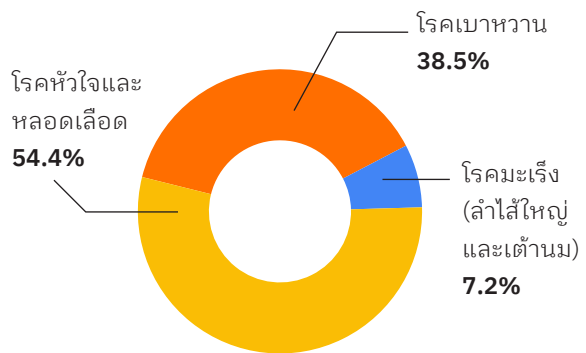
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

70.9%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

4,052 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

4 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

62,687 ตร.ม.

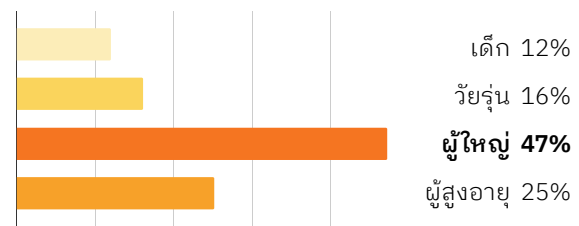


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

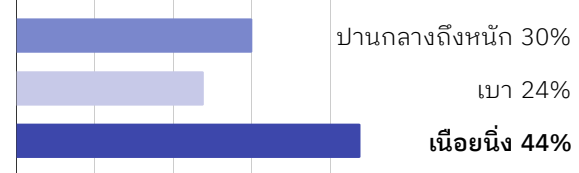
626 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

14 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ระนอง

คอคอดกระ ภูเขาหญ้า กาหยูหวาน ธารน้ำแร่ มุกแท้เมืองระนอง



จำนวนประชากร
191,868 คน



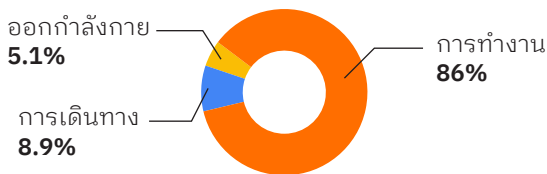
ความหนาแน่นของประชากร
58.17 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

68.2%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



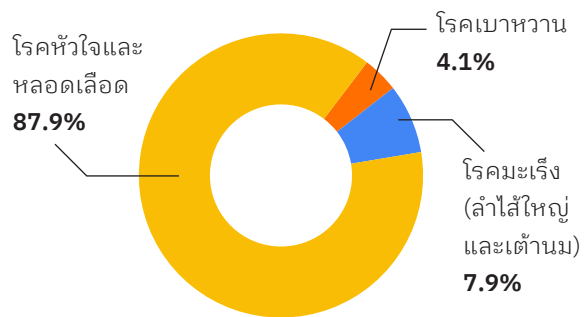
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

81.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

290 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

3 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

18,958 ตร.ม.

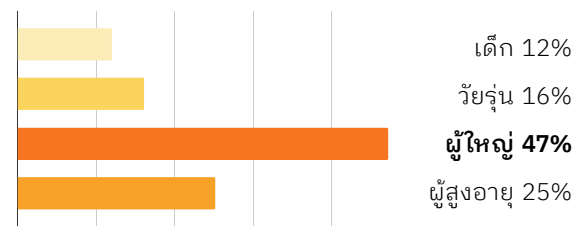


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

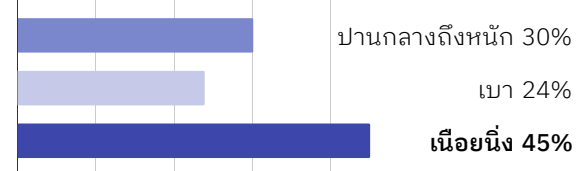
500 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

1 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



ระยอง

ผลไม้รสล้ำ อุตสาหกรรมก้าวหน้า น้ำปลารสเด็ด เกาะเสม็ดสวยหรู
สุนทรภู่กวีเอก



จำนวนประชากร
723,316 คน



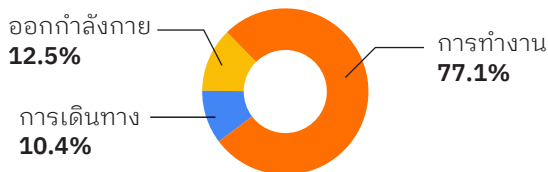
ความหนาแน่นของประชากร
203.63 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

66.1%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



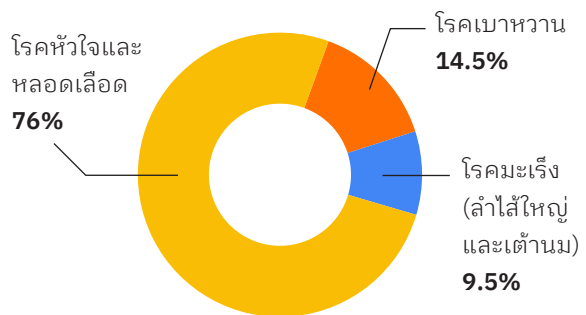
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

71.9%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,089 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

7 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

25,353 ตร.ม.

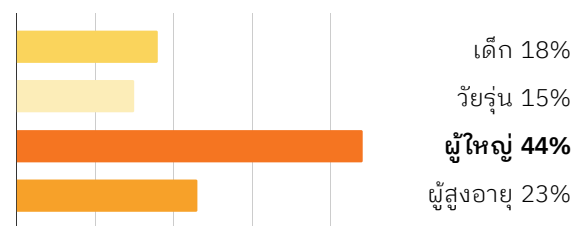


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

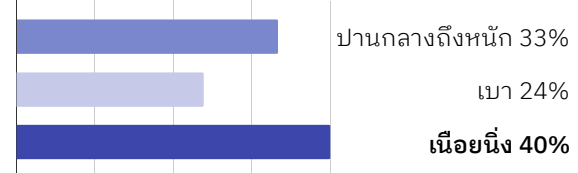
385 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

31 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

FRUIT FIT FUN สัมผัสกับเส้นทางวิ่งในสวนผลไม้ และบรรยากาศที่สุดแสนบริสุทธิ์ของชุมชนบ้านจำรุง ตลอดเวลาบนเส้นทางนักวิ่งจะได้สัมผัสกับวิถีชุมชนชาวสวนทุเรียน (ราชาผลไม้) และมังคุด (ราชินีผลไม้) เงาะ ลองกอง มีระยะ 3km, 13km และ 20km



ราชบุรี

คนสวยโพธาราม คนงามบ้านโป่ง เมืองโอ่งมังกร วัดขนอนหนังใหญ่
ตื่นใจถ้ำงาม ตลาดน้ำดำเนิน เพลินค้างคาวร้อยล้าน ย่านยี่สกปลาดี



จำนวนประชากร
873,518 คน



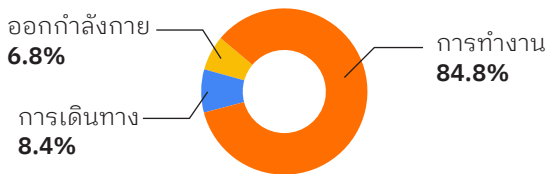
ความหนาแน่นของประชากร
168.17 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

91.5%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



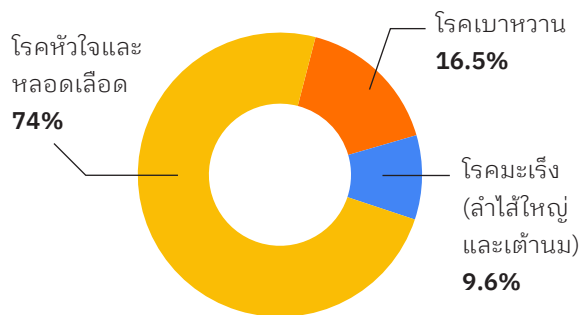
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

70.2%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,630 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



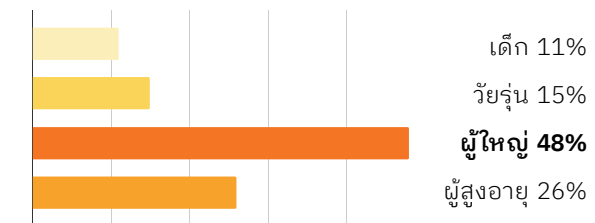
การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จำนวนสวนสาธารณะ
11 แห่ง

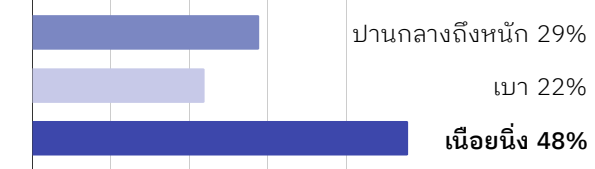
ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
96,490 ตร.ม.

จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
604 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

23 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Chombueng Marathon จอมบึงมาราธอนเป็นสนามต้นแบบของการจัดวิ่งภายใต้สโลแกน “งานวิ่งชาวบ้าน มาตรฐานสากล” มีเส้นทางที่ต้อนรับจากชุมชนอย่างอบอุ่นตลอดเส้นทางวิ่ง มีระยะ 10km, 21.1km และ 42.195km



ลพบุรี

วังนารายณ์คู่บ้าน ศาลพระกาฬคู่เมือง ปรางค์สามยอดลือเลื่อง
เมืองแห่งดินสอพอง แผ่นดินทองสมเด็จพระนารายณ์



จำนวนประชากร
758,733 คน



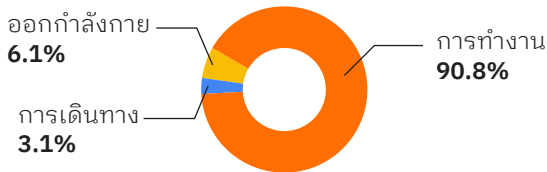
ความหนาแน่นของประชากร
122.39 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

91.1%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



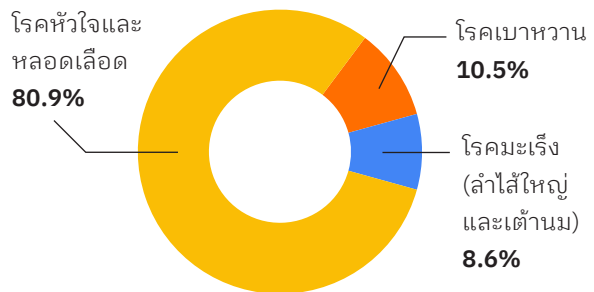
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

63%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,087 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

2 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

4,761 ตร.ม.

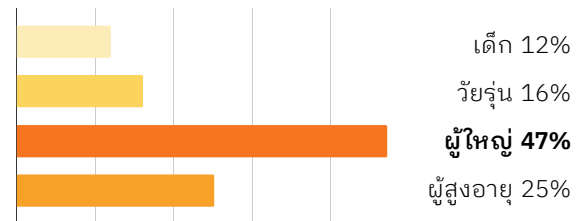


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

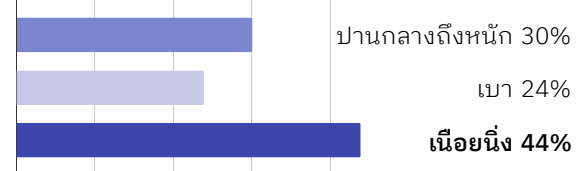
525 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

25 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

KING NARAI Hospital Mini-Half Marathon
มีระยะ 5km, 10km และ 21km



ลำปาง

ถ่านหินลือชา รถม้าลือลั่น เครื่องปั้นลือนาม งามพระธาตุลือไกล ฝึกช้างใช้ลือโลก



จำนวนประชากร
742,883 คน



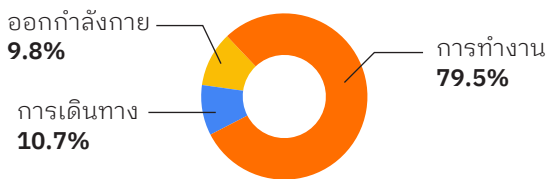
ความหนาแน่นของประชากร
61.5 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

72.5%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



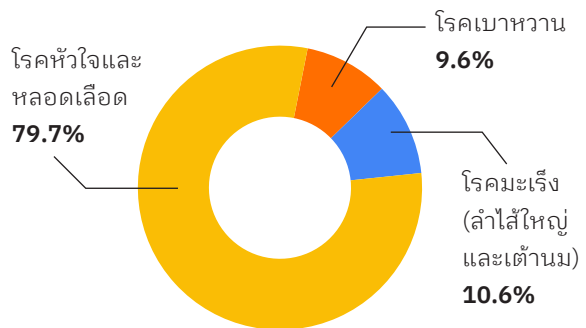
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

80%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,108 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

8 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

44,808 ตร.ม.

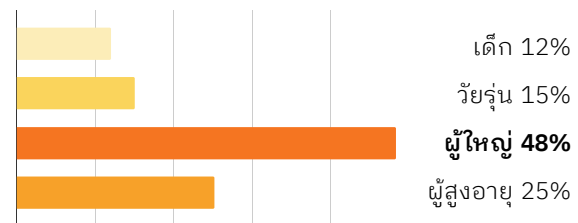


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

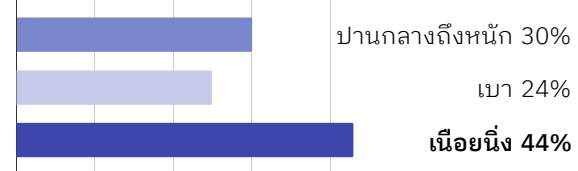
507 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

25 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Mae Moh Half Marathon
มีระยะ 5km, 11km และ 21km



ลำพูน

พระธาตุเด่น พระรอดขลัง ลำไยดัง กระเทียมดี ประเพณีงาม
จามเทวี ศรีหริภุญชัย



จำนวนประชากร
405,955 คน



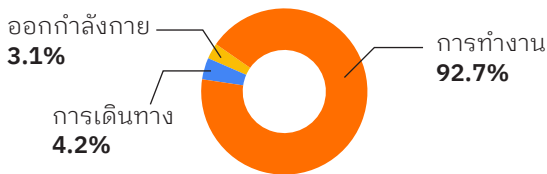
ความหนาแน่นของประชากร
90.21 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

70.3%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



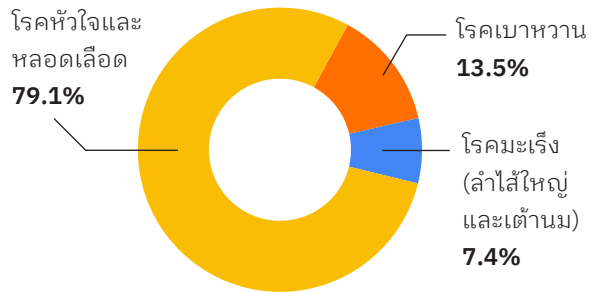
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

68.5%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,255 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

4 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

12,419 ตร.ม.

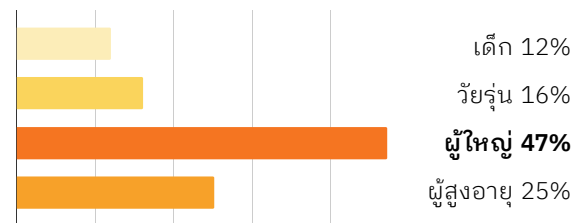


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

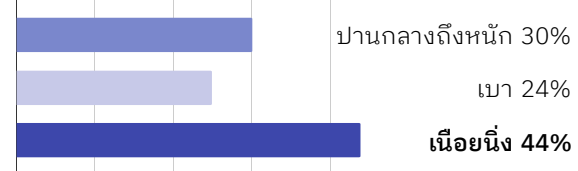
512 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

12 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Lamphun Half Marathon

มีระยะ 5km, 10km และ 21.1km



เลย

เมืองแห่งทะเลภูเขา สุดหนาวในสยาม ดอกไม้งามสามฤดู



จำนวนประชากร
642,773 คน



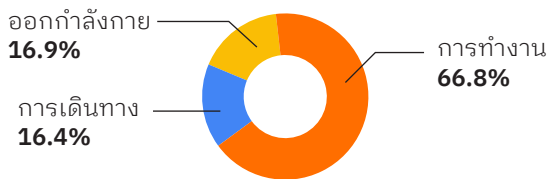
ความหนาแน่นของประชากร
56.26 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

80.5%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



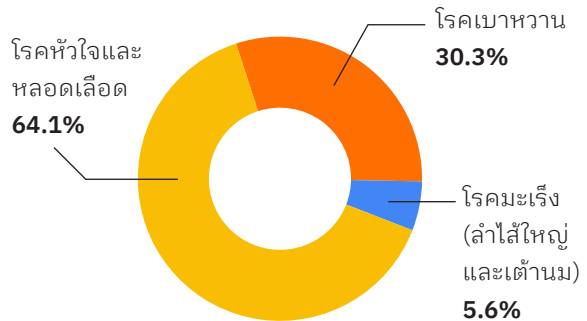
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

74.9%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,797 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

8 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

51,890 ตร.ม.

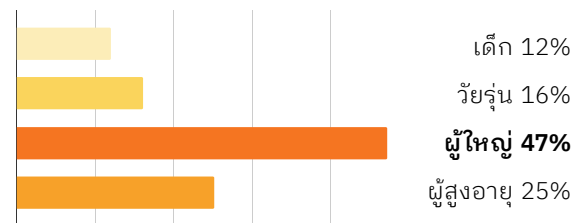


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

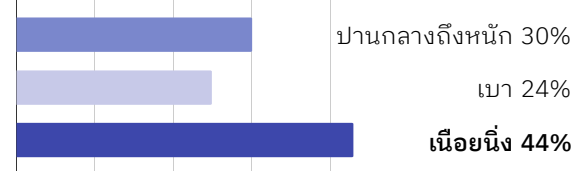
507 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

15 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Phu Kradueng Wake Up Run
มีระยะ 9km และ 25km



ศรีสะเกษ

หลวงพ่โตคู่บ้าน ถิ่นฐานปราสาทขอม ข้าว หอม กระเทียมดี มีสวนสมเด็จ เขตดงลำดวน หลากล้วนวัฒธรรม เลิศล้ำสามัคคี



จำนวนประชากร
1,473,011 คน



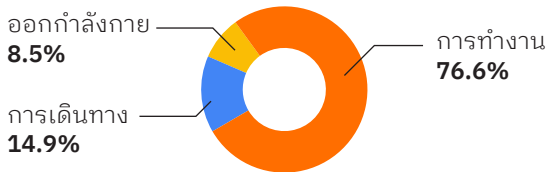
ความหนาแน่นของประชากร
166.63 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

56.1%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



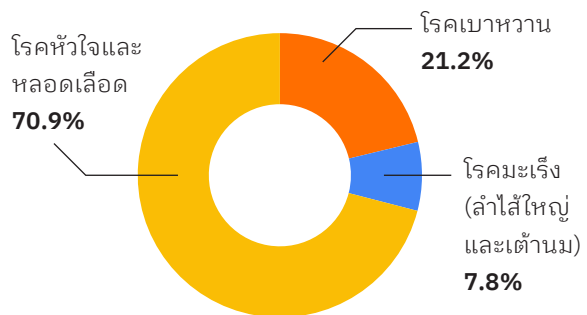
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

76%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,886 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

26,038 ตร.ม.

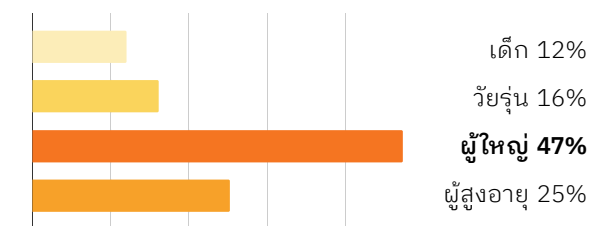


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

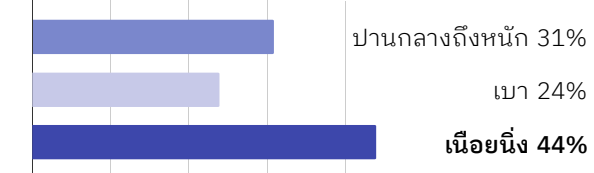
612 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

8 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



สกลนคร

พระธาตุเชิงชุมคู่บ้าน พระตำหนักภูพานคู่เมือง งามลือเลื่องหนองหาร
แลตระการปราสาทผึ้ง สวยสุดซึ้งสาวภูไท ถิ่นมั่นในพุทธธรรม



จำนวนประชากร
1,152,282 คน



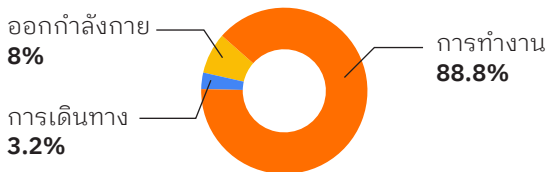
ความหนาแน่นของประชากร
119.96 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

87.6%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



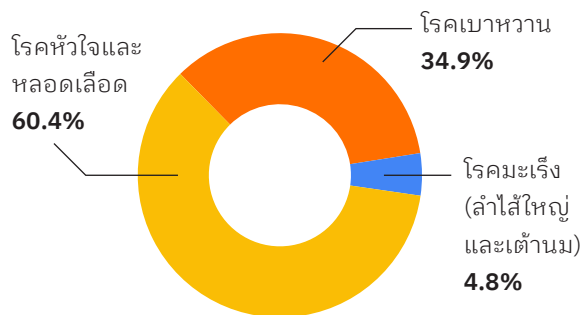
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

83.4%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,120 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

8 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

44,190 ตร.ม.

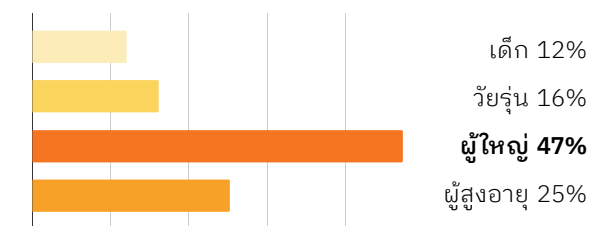


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

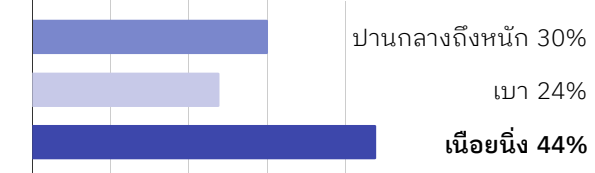
544 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

4 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



สงขลา

นกน้ำเพลินตา สมิหลาเพลินใจ เมืองใหญ่สองทะเล เสน่ห์สะพานป๋า
ศูนย์การค้าแดนใต้



จำนวนประชากร
1,432,628 คน



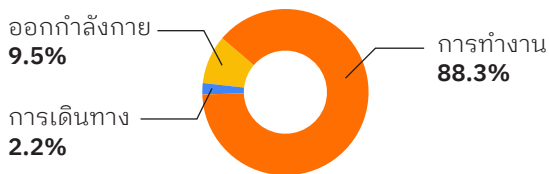
ความหนาแน่นของประชากร
193.75 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

95.1%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



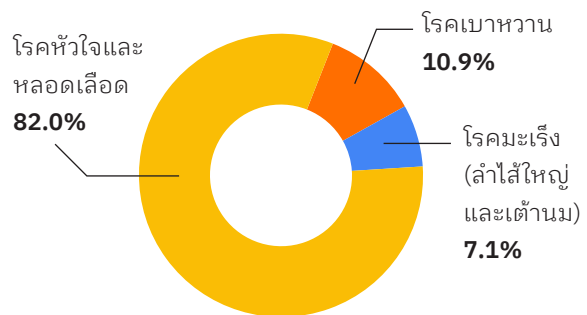
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

78.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

3,348 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

14 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

98,002 ตร.ม.

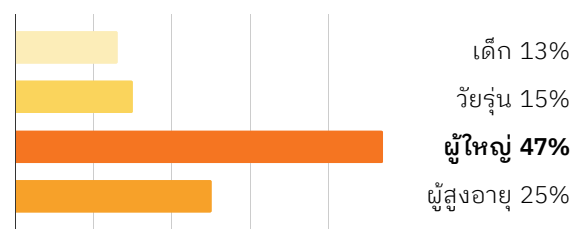


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

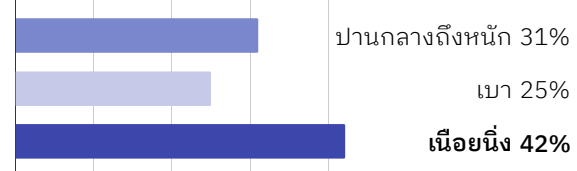
569 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

46 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

หาดใหญ่มาราธอน

มีระยะ 4km, 10km, 21km และ 42km



สตูล

สตูล สงบ สะอาด ธรรมชาติบริสุทธิ์



จำนวนประชากร

321,574 คน



ความหนาแน่นของประชากร

114.56 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

88.9%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



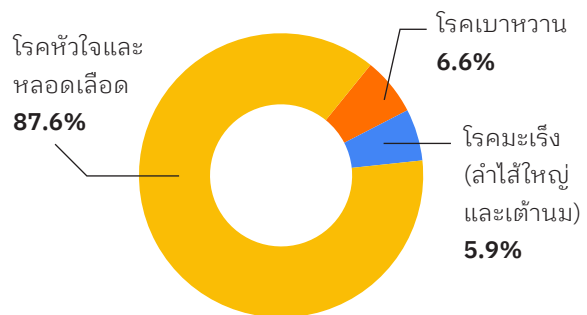
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

73.3%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

731 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

8,785 ตร.ม.

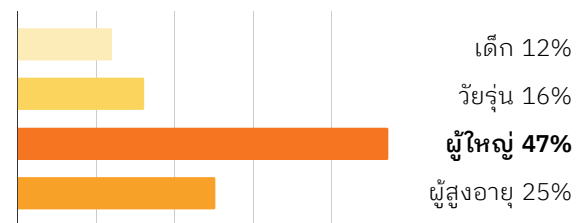


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

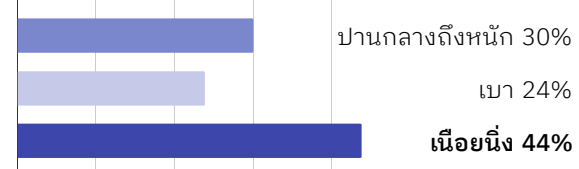
504 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

6 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



สมุทรปราการ

ป้อมยุทธนาวี พระเจดีย์กลางน้ำ ฟาร์มจระเข้ใหญ่ งามวิไลเมืองโบราณ
สงกรานต์พระประแดง ปลาสลิดแห้งรสดี ประเพณีรับบัว ครบถ้วนทั่วอุตสาหกรรม



จำนวนประชากร
1,326,608 คน



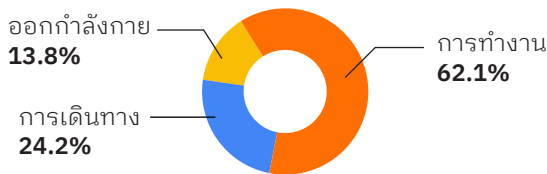
ความหนาแน่นของประชากร
1,321.32 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

49.6%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



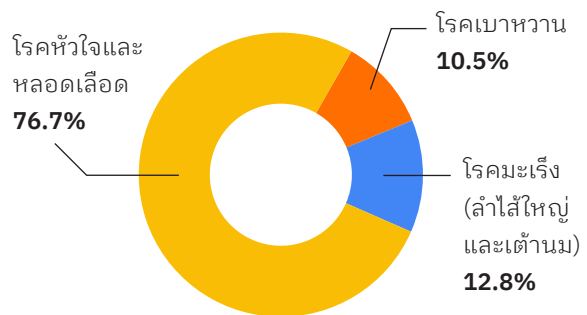
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

69.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,595 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

15 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

74,611 ตร.ม.

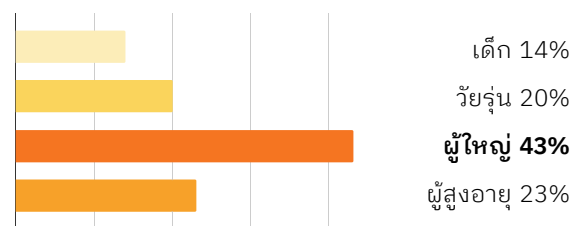


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

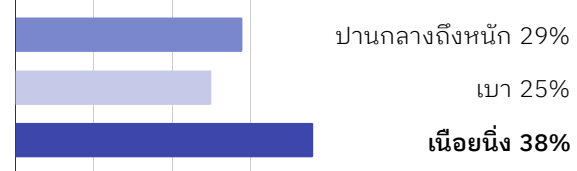
326 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

15 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

วิ่งบางปู งานวิ่งที่จะพาคุณไปเช็คอินสถานที่ท่องเที่ยวไฮไลท์ เช่น สะพานสุทธา ศาลาสุโขทัย ชาร์จความสุขกันให้เต็มที่ ณ ริมน้ำอ่าวไทย สมุทรปราการ พร้อมกับนักวิ่งจิตอาสาใจดีที่จะช่วยวิ่งเก็บขยะ รักษาความสะอาดในเส้นทาง มีระยะ 3km, 5km และ 10km



สมุทรสงคราม

เมืองหอยหลอด ยอดลิ้นจี่ มีอุทยาน ร.2 แมกกลองไหลผ่าน
นมัสการหลวงพ่อบ้านแหลม



จำนวนประชากร
193,791 คน



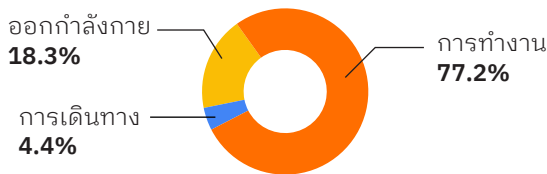
ความหนาแน่นของประชากร
662.80 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

39.5%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



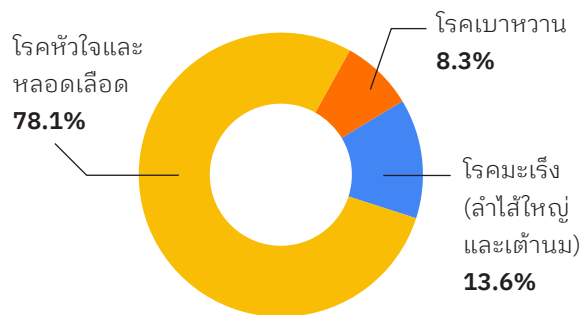
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

84.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

543 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

2 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

11,328 ตร.ม.

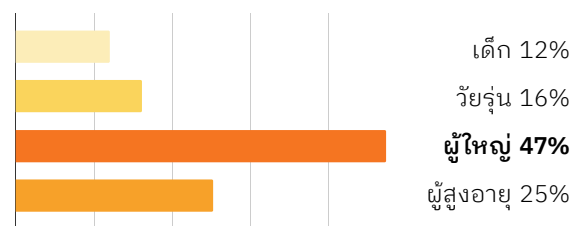


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

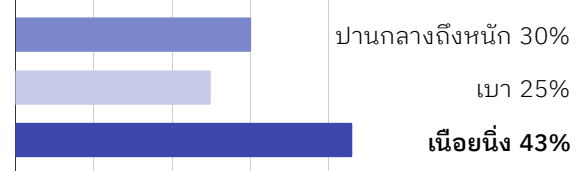
407 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

5 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Pla 2 Marathon งานวิ่งคอนเซ็ปต์น่ารักจากเอกลักษณ์ของจังหวัด มีระยะ Half Marathon, Mini Marathon และ 5km



สมุทรสาคร

เมืองประมง ดงโรงงาน ลานเกษตร เขตประวัติศาสตร์



จำนวนประชากร
577,964 คน



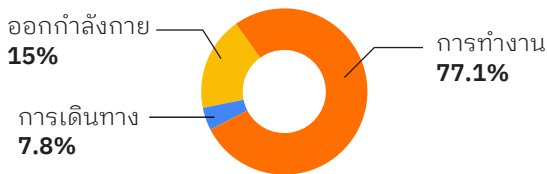
ความหนาแน่นของประชากร
662.80 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

50%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



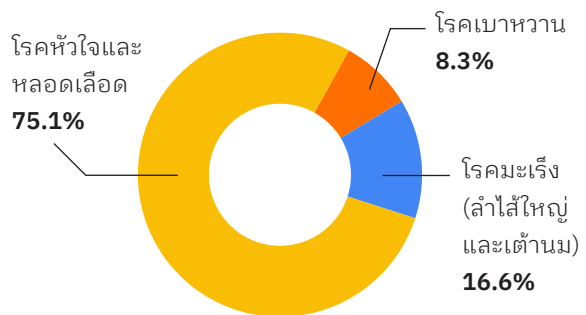
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

84.9%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

812 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

2 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

38,899 ตร.ม.

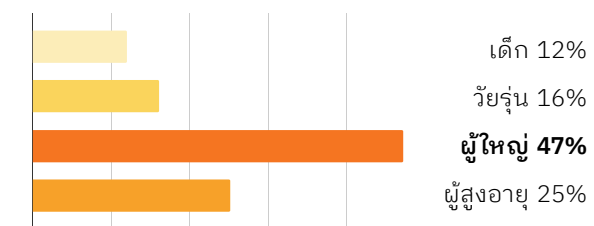


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

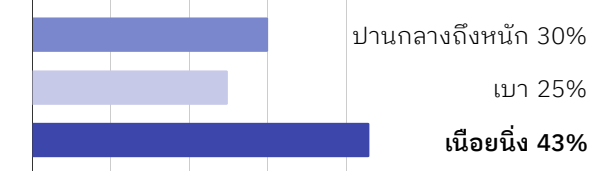
265 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

12 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

สมุทรสาครพันท้ายนรสิงห์ มินิ-ฮาล์ฟมาราธอน
มีระยะ 5km, 10km และ 20km



สระแก้ว

ชายแดนเมืองบูรพา ป่างาม น้ำตกสวย
มากด้วยรอยอารยธรรมโบราณ ย่านการค้าไทย-เขมร



จำนวนประชากร
564,092 คน



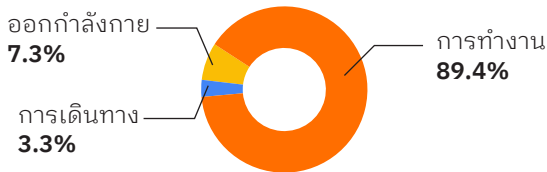
ความหนาแน่นของประชากร
78.40 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

69.6%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



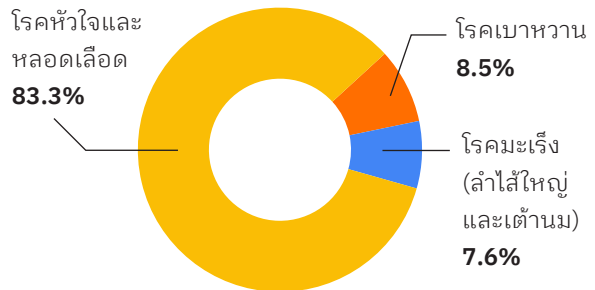
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

70.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

996 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

2 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

87,375 ตร.ม.

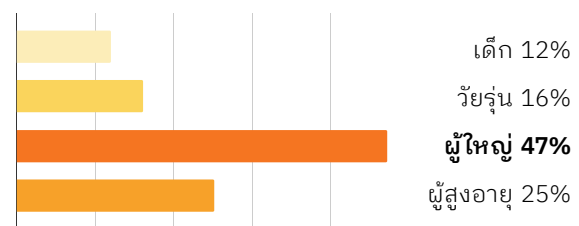


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

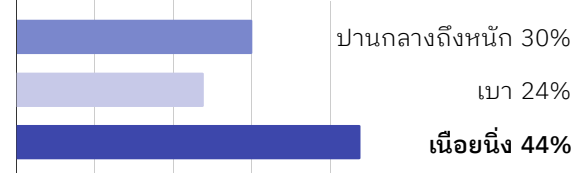
299 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

6 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



สระบุรี

พระพุทธรูปทองคำ เชื้อนป่าสักชลสิทธิ์ ฐานผลิตอุตสาหกรรม เกษตรนำ
ลำแหล่งท่องเที่ยว หนึ่งเดียวกะหรี่ปั๊บนมดี ประเพณีตักบาตรดอกไม้งาม
เหลืองอร่ามทุกงานตะวัน ลือลั่นเมืองชุมทาง



จำนวนประชากร
645,024 คน



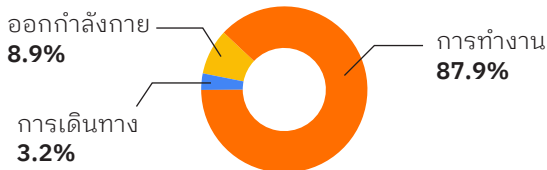
ความหนาแน่นของประชากร
180.375 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อ นาที/สัปดาห์

69.9%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



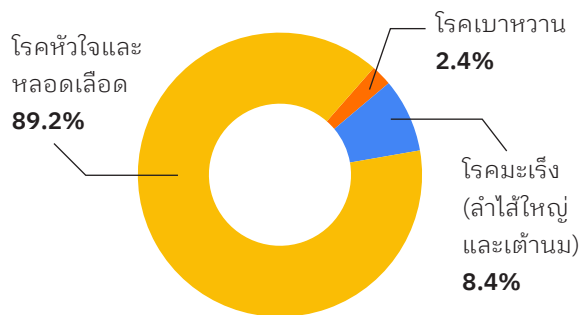
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

70.1%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,382 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

4 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

96,548 ตร.ม.

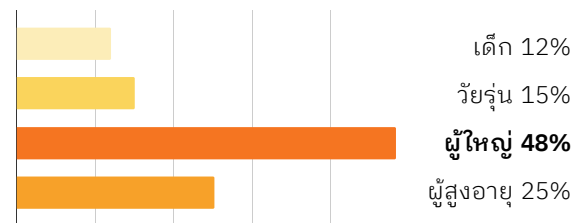


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

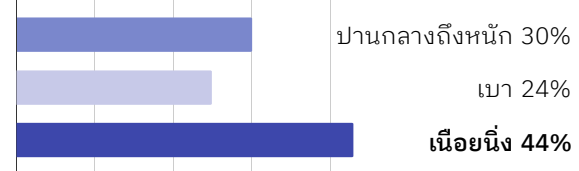
595 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

14 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

พระพุทธรูปอีโรจน์ ซูเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน
มีระยะ 6km, 12km และ 24km



สิงห์บุรี

ถิ่นวีรชนคนกล้า คู่หล้าพระนอน นามกระฉ่อนช่อนแม่ลา
เทศกาลกินปลาประจำปี



จำนวนประชากร
209,377 คน



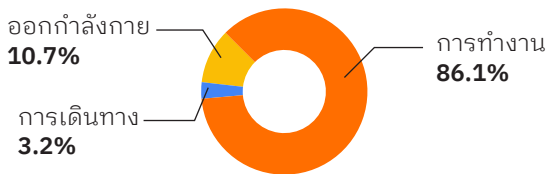
ความหนาแน่นของประชากร
254.71 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

62.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



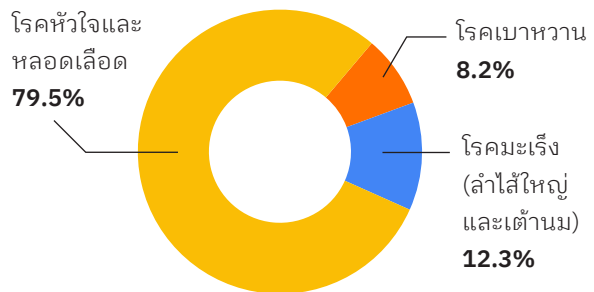
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

86.1%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

723 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

1 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

176,246 ตร.ม.

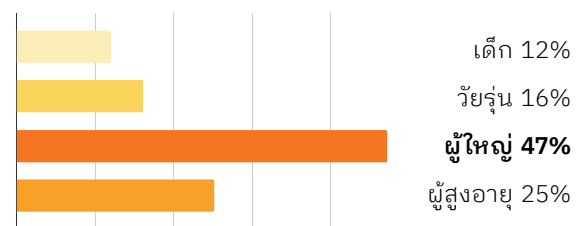


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

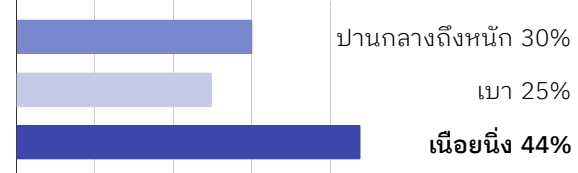
611 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

5 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

ถิ่นวีรชน มินิ-ฮาล์ฟมาราธอน สิงห์บุรี คนดี เมืองน่าอยู่
มีระยะ 5km, 10km และ 21km



สุโขทัย

มรดกล้ำเลิศ กำเนิดลายสือไทย เล่นไฟลอยกระทง ดำรงคงพุทธศาสนา
งามตาผ้าตีนจก สังคโลกทองโบราณ สักการแม่ย่าพ่อขุน รุ่งอรุณแห่งความสุข



จำนวนประชากร
597,257 คน



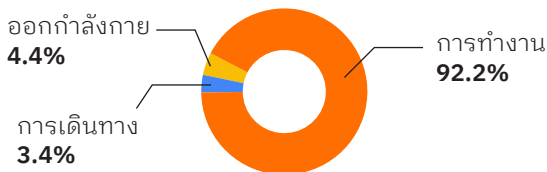
ความหนาแน่นของประชากร
88.9 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

83%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



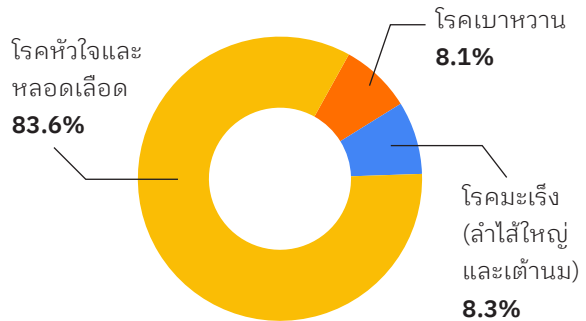
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

66.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,601 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

3 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

502,752 ตร.ม.

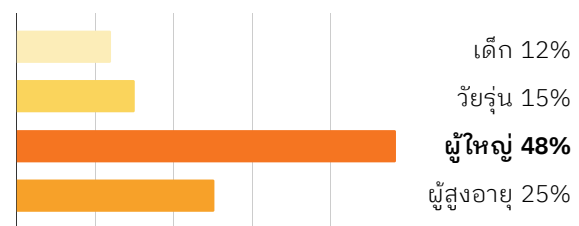


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

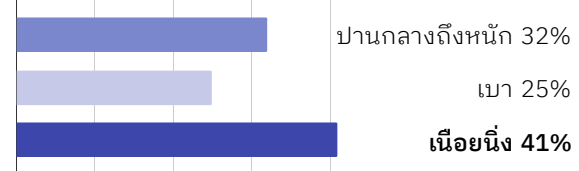
1,328 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

10 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

พ่อขุนรามฯ ซุปเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน
มีระยะ 5km, 10km และ 25km



สุพรรณบุรี

เมืองยุทธหัตถี วรรณคดีขึ้นชื่อ เลื่องลือพระเครื่อง รุ่งเรืองเกษตรกรรม
สูงล้ำประวัติศาสตร์ แหล่งปราชญ์ศิลปิน ภาษาถิ่นชวนฟัง



จำนวนประชากร
848,720 คน



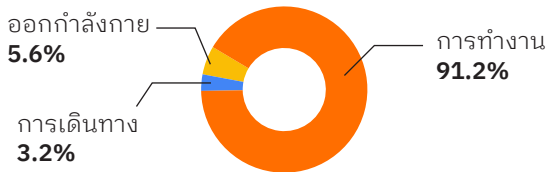
ความหนาแน่นของประชากร
158.40 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง กับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า
150 ต่อนาที/สัปดาห์

69.9%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



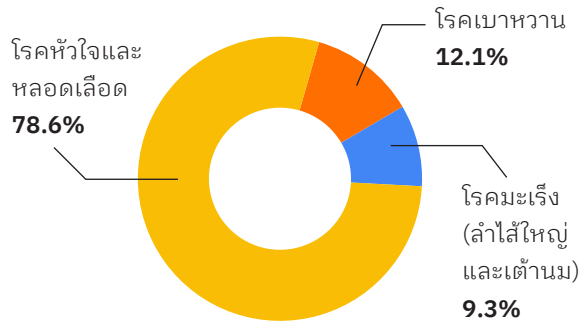
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง
สูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

77.4%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาด
กิจกรรมทางกาย

2,752 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง
กับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

8 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

363,998 ตร.ม.

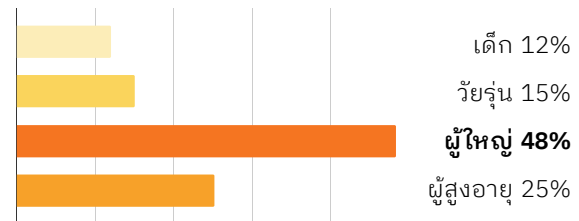


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

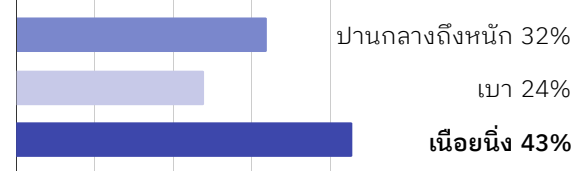
946 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

11 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



สุราษฎร์ธานี

เมืองร้อยเกาะ เงาะอร่อย หอยใหญ่ ไข่แดง แหล่งธรรมะ



จำนวนประชากร
1,063,501 คน



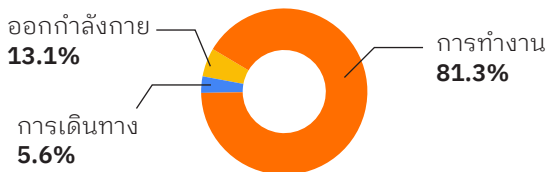
ความหนาแน่นของประชากร
77.1 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

65.9%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



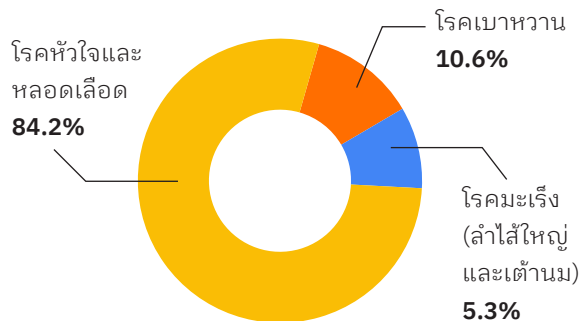
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

74%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

2,380 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

6 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

43,369 ตร.ม.

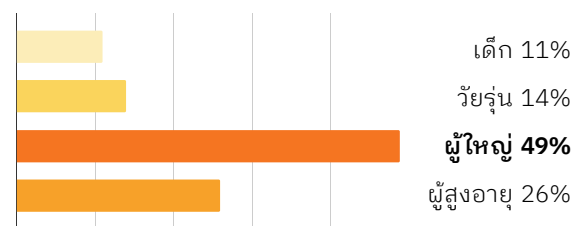


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

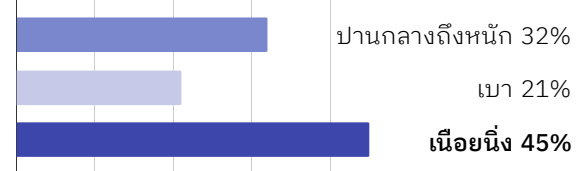
779 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

22 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

SURAT Half Marathon
มีระยะ 4km, 10km และ 21km



สรุป

สุรินทร์ถิ่นช้างใหญ่ ผ้าไหมงาม ประคำสวย ร่ำรวยปราสาท
ผักกาดหวาน ข้าวสารหอม งามพร้อมวัฒนธรรม



จำนวนประชากร
1,397,857 คน



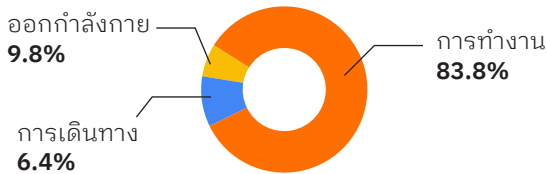
ความหนาแน่นของประชากร
172.06 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

81.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



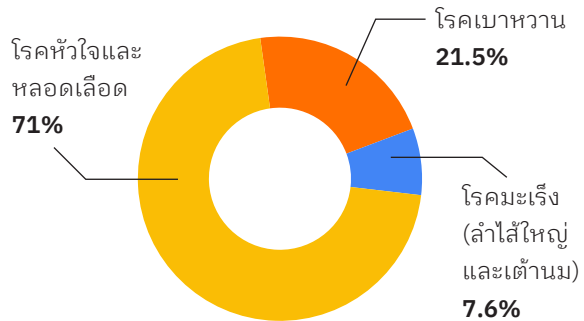
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

64.1%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

3,188 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

14 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

117,671 ตร.ม.

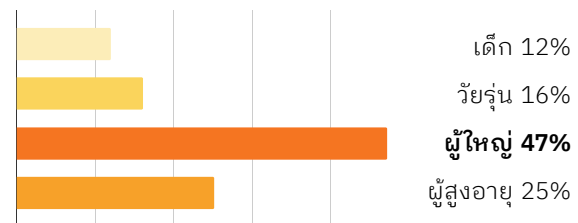


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

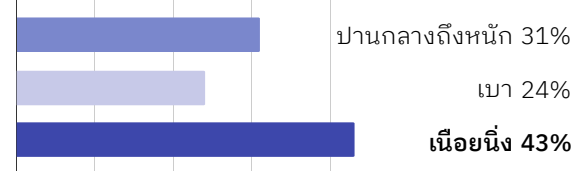
650 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

11 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

เดิน-วิ่งหนองอียอพसानชุมชนชูปเปอร์ฮาล์ฟมาราธอน
มีระยะ 5km, 14km และ 24km



หนองคาย

วีรกรรมปราบฮ่อ หลวงพ่อพระใส สะพานไทย-ลาว



จำนวนประชากร
522,103 คน



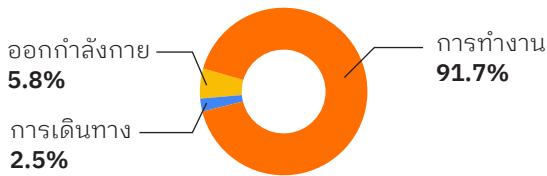
ความหนาแน่นของประชากร
172.53 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

63.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



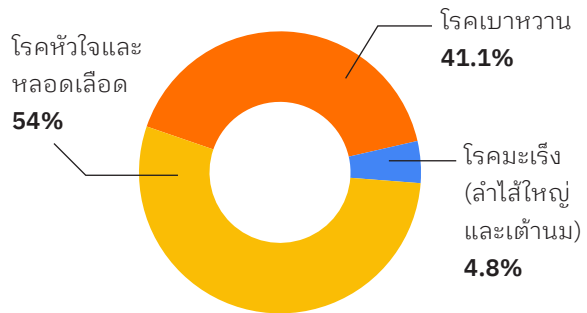
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

75.9%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,383 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

81,340 ตร.ม.

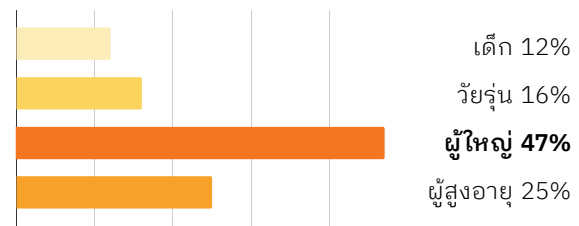


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

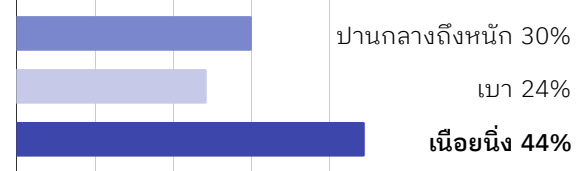
564 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

5 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Nongkhai Asean Marathon

มีระยะ 5km, 10km, 21km และ 42km



หนองบัวลำภู

ศาลสมเด็จพระนเรศวรมหาราช อุทยานแห่งชาติภูเก้า-ภูพานคำ
แผ่นดินธรรมหลวงปู่ขาว เด่นสกาวถ้าเอราวัณ นครเขื่อนขันธ์กาบแก้วบัวบาน



จำนวนประชากร
512,117 คน



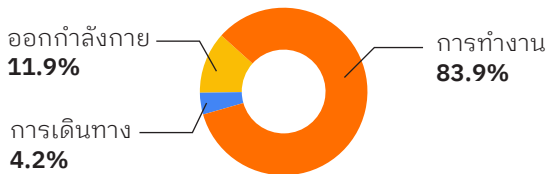
ความหนาแน่นของประชากร
132.7 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

65.8%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



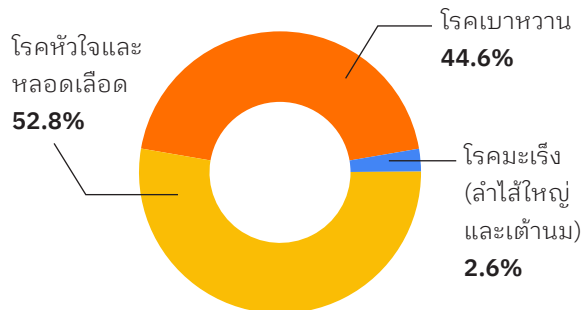
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

61.8%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,038 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

4 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

85,373 ตร.ม.

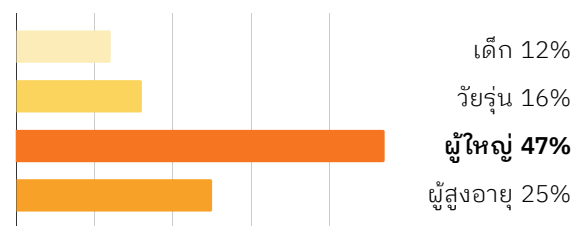


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

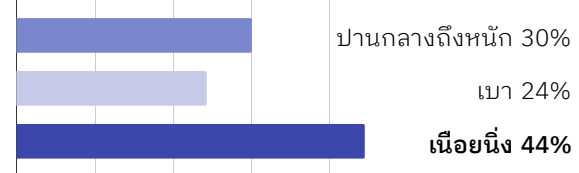
571 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

2 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

เล่นบ๊ักคัก ฮาส์ฟมาราธอน
มีระยะ 4km, 10km และ 22km



อ่างทอง

พระสมเด็จเกษไชโย หลวงพ่อโตองค์ใหญ่ วีรไทยใจกล้า
ตุ๊กตาชาววัง โด่งดังจักสาน ถิ่นฐานทำกลอง เมืองสองพระนอน



จำนวนประชากร
280,840 คน



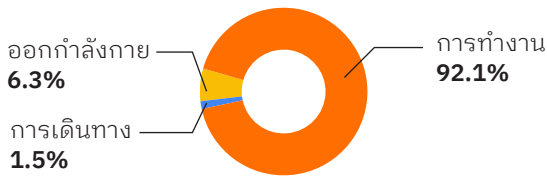
ความหนาแน่นของประชากร
290.12 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

60%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



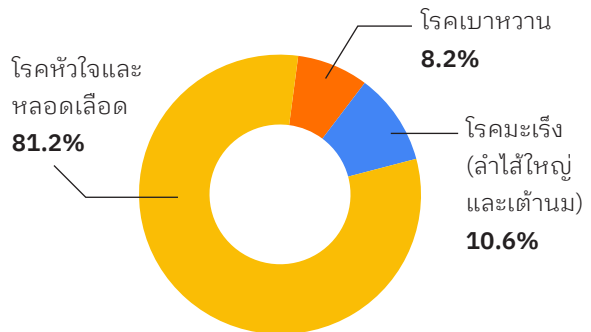
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

82%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

1,028 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

24,702 ตร.ม.

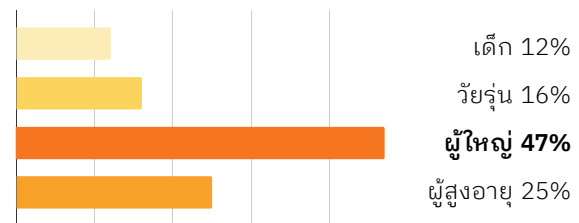


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

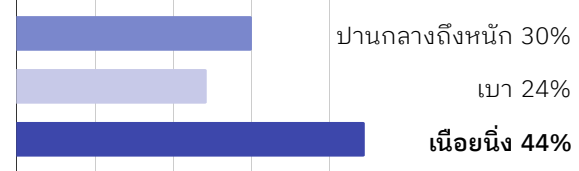
484 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

8 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

อ่างทอง มินิ-ฮาล์ฟ มาราธอน
มีระยะ 5km, 10km และ 21km



อำนาจเจริญ

พระมงคลมิ่งเมือง แหล่งรุ่งเรืองเจ็ดลุ่มน้ำ งามล้ำถ้ำศักดิ์สิทธิ์ เทพนิมิต
พระเหลา เกาะแก่งเขาแสนสวย เลอค่าด้วยผ้าไหม ราษฎร์เลื่อมใสใฝ่ธรรม



จำนวนประชากร
378,621 คน



ความหนาแน่นของประชากร
119.77 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

58.9%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



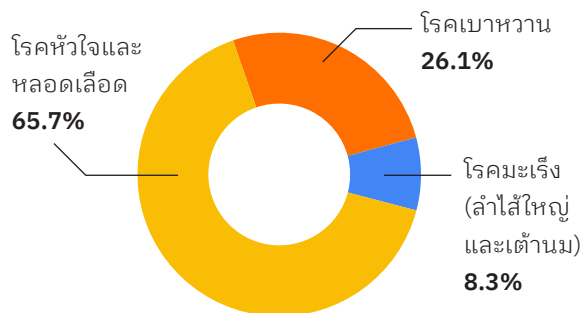
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

77.3%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

775 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

1 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

68,554 ตร.ม.

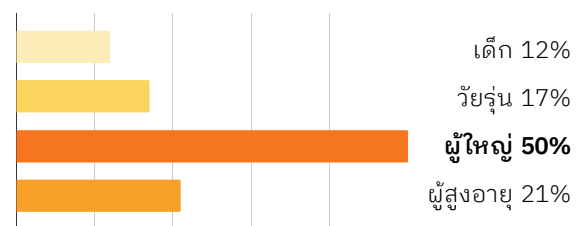


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

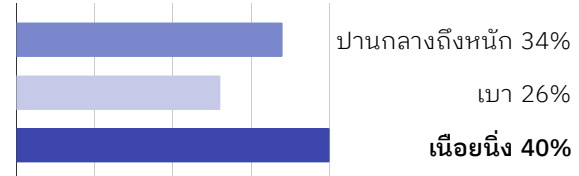
520 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

5 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



อุดรธานี

นำตกจากสันภูพาน อุทยานแห่งชาติภูผาธรรมะ อารยธรรม 5,000 ปี ธานีผ้าหมี่ขิด แดนเนรมิตหนองประจักษ์เลิศลักษณ์กล้วยไม้หอมอุดรชั้นไฉน



จำนวนประชากร
1,586,666 คน



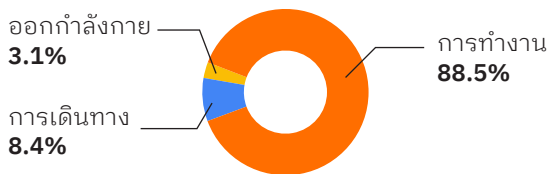
ความหนาแน่นของประชากร
135.26 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

84.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



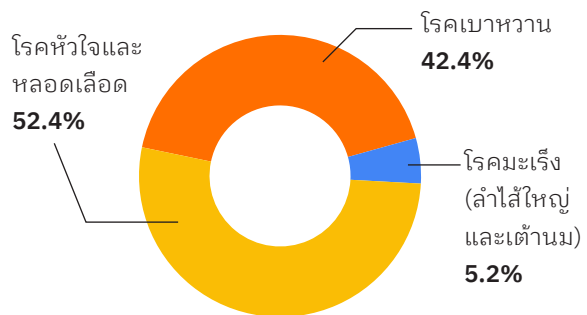
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

80.6%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

3,400 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

186,938 ตร.ม.

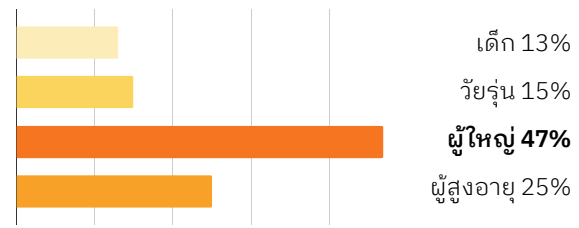


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

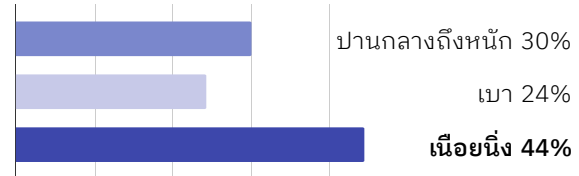
864 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

20 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

Udonthani Sport City Run Huai Luang Dam
มีระยะ 3km และ 10km



อุตสาหกรรม

เหล็กน้ำพี้ลือเลื่อง เมืองลางสาดหวาน บ้านพระยาพิชัยดาบหัก
ถิ่นสักใหญ่ของโลก



จำนวนประชากร
455,403 คน



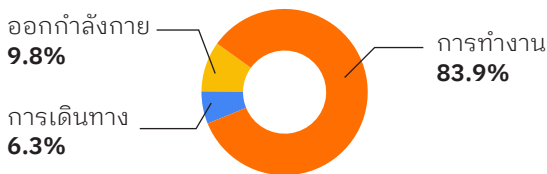
ความหนาแน่นของประชากร
56.62 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า
150 ต่อนาที/สัปดาห์

86.6%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



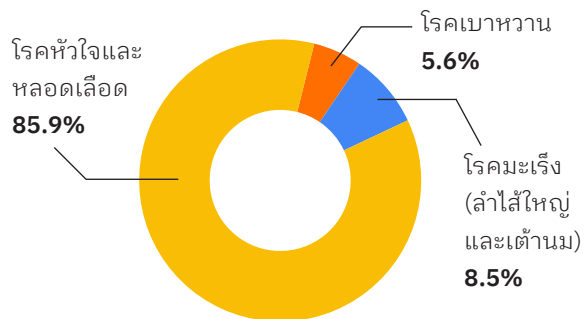
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง
สูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

61.8%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาด
กิจกรรมทางกาย

1,463 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง
กับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

5 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

64,738 ตร.ม.

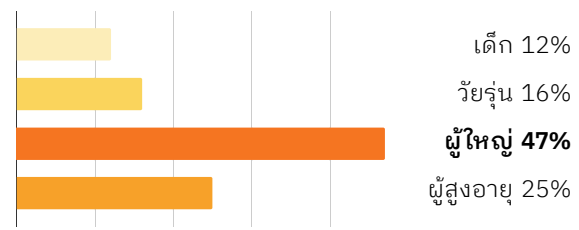


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

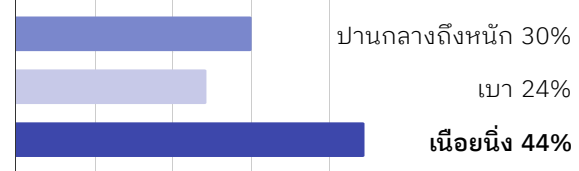
536 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

3 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน

ตัวอย่างงานวิ่ง

เดิน-วิ่ง เชื้อนสิริกิติ์ มินิมารารอน
มีระยะ 3km, 6km และ 9km



อุทัยธานี

อุทัยธานี เมืองพระชนกจักรี ปลาแรดรสดี ประเพณีเทโว สัมโอบาน้ำตก
มรดกโลกห้วยขาแข้ง แหล่งต้นน้ำสะแกกรัง ตลาดนัดดังโคกระบือ



จำนวนประชากร
329,433 คน



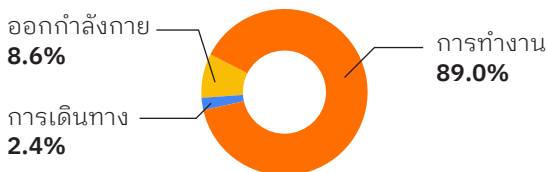
ความหนาแน่นของประชากร
48.94 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า 150 ต่อนาที/สัปดาห์

64.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



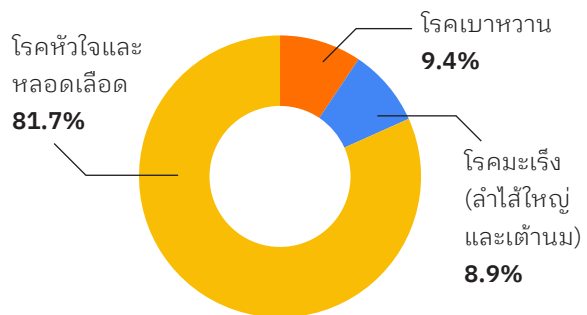
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลาอน)

78.7%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย

913 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ
2 แห่ง

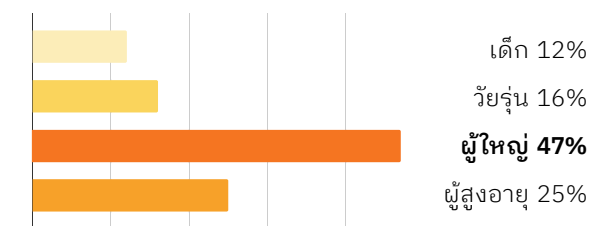


ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ
35,173 ตร.ม.

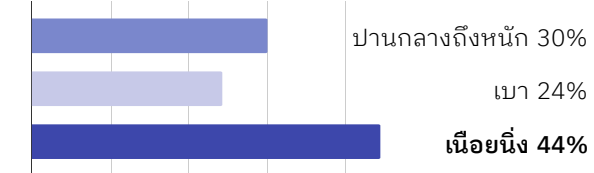


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย
513 คน/วัน
ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

1 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



อุบลราชธานี

อุบลเมืองดอกบัวงาม แม่น้ำสองสี มีปลาแซบหลาย หาดทรายแก่งหิน ถิ่นทิว
นักราชญ์ ทวยราษฎร์ใฝ่ธรรม งามล้ำเทียนพรรษา ผาแต้มก่อนประวัติศาสตร์
ฉลาดภูมิปัญญาท้องถิ่น ดินแดนอนุสาวรีย์คนดีศรีอุบล



จำนวนประชากร
1,874,548 คน



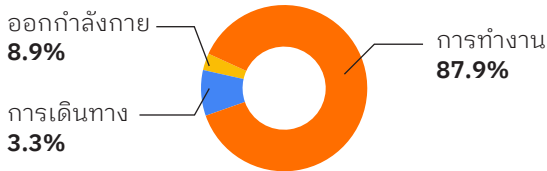
ความหนาแน่นของประชากร
116.34 คน/ตร.กม.

สถานการณ์ด้านกิจกรรมทางกายและผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง กับการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอมากกว่า
150 ต่อนาที/สัปดาห์

87.7%

ร้อยละของประเภทการมีกิจกรรมทางกาย



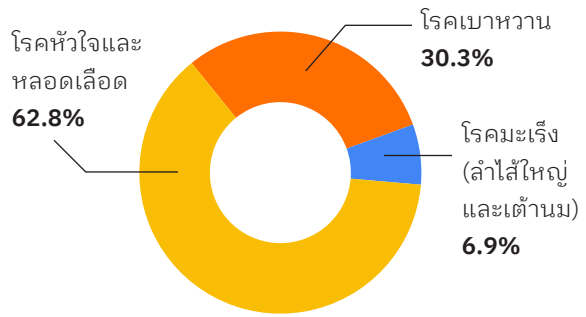
สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง
สูงกว่า 7 ชั่วโมงต่อวัน (ไม่รวมเวลานอน)

80.1%

การเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับการขาด
กิจกรรมทางกาย

3,604 คน

ร้อยละของผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้อง
กับการขาดกิจกรรมทางกาย



การสนับสนุนพื้นที่ทางกายภาพ และการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



จำนวนสวนสาธารณะ

6 แห่ง



ขนาดพื้นที่รวมสวนสาธารณะ

87,413 ตร.ม.

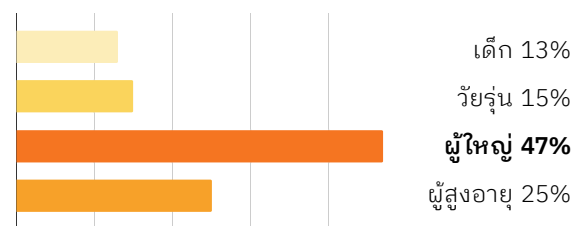


จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะทุกแห่งเฉลี่ย

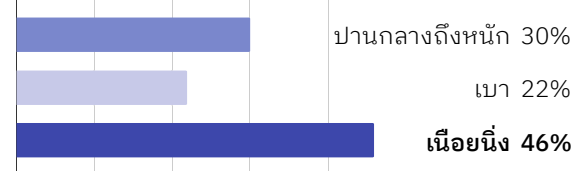
904 คน/วัน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 702 คน

ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยกลุ่มอายุ



ร้อยละผู้ใช้งานต่อวันแบ่งโดยระดับความหนักของกิจกรรม



จำนวนงานวิ่งต่อปี

24 งาน

ค่าเฉลี่ยทุกจังหวัด 17 งาน



