

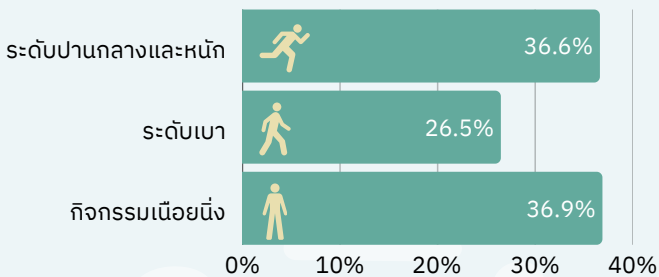
# กรุงเทพมหานคร Bangkok

## จำนวนสวนสาธารณะและการใช้ประโยชน์ด้านกิจกรรมทางกาย Public Parks and Recreational Physical Activity Utilization

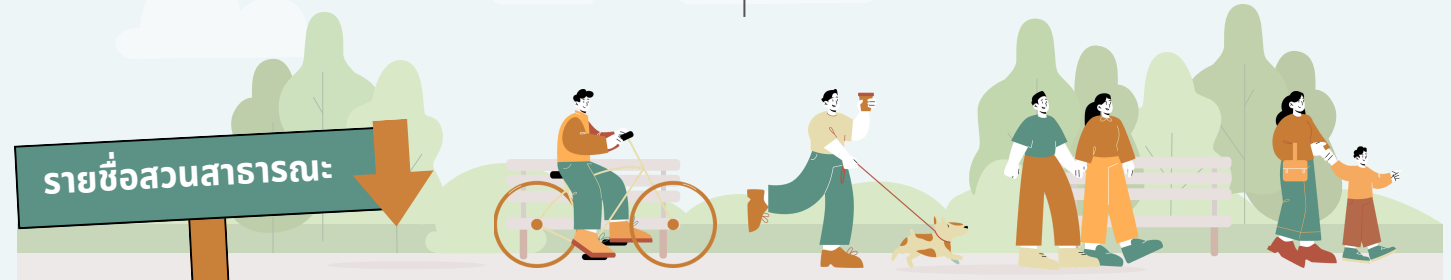
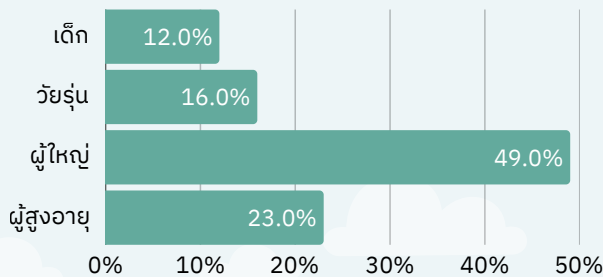
สวนสาธารณะเป็นพื้นที่สำคัญในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในนันทนาการ (recreational physical activity) สำหรับประชาชนเมือง การเข้าถึงพื้นที่เปิดโล่งสาธารณะ (public open space) เป็นตัวชี้วัดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และแผนปฏิบัติการโลกด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (GAPPA) ในมิติสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรม (Active Environments) หลักฐานเชิงประจักษ์ยืนยันว่าสวนสาธารณะมีบทบาทสำคัญต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน<sup>1</sup>

 จำนวนสวนสาธารณะ	 จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะเฉลี่ยต่อวัน	 ขนาดพื้นที่รวม
<b>47</b> แห่ง	<b>1,098</b> คนต่อวัน	<b>112,751</b> ตารางเมตร

### ระดับกิจกรรมทางกายในการใช้บริการสวนสาธารณะ



### ประเภทผู้ใช้บริการสวนสาธารณะ



	ชื่อสวนสาธารณะ	พื้นที่สวน	Location
1	สวนลุมพินี	576,000	<a href="#">Location</a>
2	สวนบางแคภิรมย์	107,788	<a href="#">Location</a>
3	สวนสราญรมย์	36,800	<a href="#">Location</a>
4	สวนรมณีนาถ	46,988	<a href="#">Location</a>
5	สวนสาธารณะสันติชัยปราการ	13,000	<a href="#">Location</a>
6	สวนเทียนทะเลพัฒนาพฤกษาริมย์	59,200	<a href="#">Location</a>

(ตารางมีต่อ)

## รายชื่อสวนสาธารณะ (ต่อ)

	ชื่อสวนสาธารณะ	พื้นที่สวน	Location
7	สวนจตุจักร	248,228	<a href="#">Location</a>
8	สวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ	314,160	<a href="#">Location</a>
9	สวนวชิรเบญจทัศ	600,000	<a href="#">Location</a>
10	สวนเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 7 รอบ	160,000	<a href="#">Location</a>
11	สวนเสรีไทย	332,800	<a href="#">Location</a>
12	สวนนวมินทร์ภิรมย์	121,760	<a href="#">Location</a>
13	สวนหลวง ร.9	800,000	<a href="#">Location</a>
14	สวนสาธารณะศูนย์กีฬาบึงหนองบอน	1,030,650	<a href="#">Location</a>
15	สวนวนธรรม	60,912	<a href="#">Location</a>
16	สวน 50 พรรษา มหาจักรีสิรินธร	32,196	<a href="#">Location</a>
17	สวนสันติภาพ	32,320	<a href="#">Location</a>
18	สวนรมณ์ยู่่งสี่กั๊ก	24,496	<a href="#">Location</a>
19	สวนวารัภิรมย์	194,052	<a href="#">Location</a>
20	สวนกีฬารามอินทรา	94,544	<a href="#">Location</a>
21	สวนวัชรภิรมย์	54,400	<a href="#">Location</a>
22	สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา	46,400	<a href="#">Location</a>
23	สวนพระนคร	80,000	<a href="#">Location</a>
24	สวน 60 พรรษาสมเด็จพระบรมราชินีนาถ	83,576	<a href="#">Location</a>
25	สวนวนาภิรมย์ร่มเกล้า	48,000	<a href="#">Location</a>
26	อุทยานเบญจสิริ	46,400	<a href="#">Location</a>
27	สวนเบญจกิติ	305,600	<a href="#">Location</a>
28	สวนธนบุรีภิรมย์	100,980	<a href="#">Location</a>
29	สวนทวีวนารมย์	86,400	<a href="#">Location</a>
30	สวนหลวงพระราม 8	38,400	<a href="#">Location</a>

## รายชื่อสวนสาธารณะ (ต่อ)

	ชื่อสวนสาธารณะ	พื้นที่สวน	Location
31	สวนจรัญภิรมย์	5,272	<a href="#">Location</a>
32	สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 80 พรรษา	27,632	<a href="#">Location</a>
33	สวนหนองจอก	56,200	<a href="#">Location</a>
34	สวนราษฎร์ภิรมย์	11,596	<a href="#">Location</a>
35	สวนสิรินธรพาณิชยาพรรณ	4,864	<a href="#">Location</a>
36	สวนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	34,068	<a href="#">Location</a>
37	สวนสาธารณะบึงน้ำลาดพร้าว 71	33,872	<a href="#">Location</a>
38	สวนพระยาภิรมย์	16,408	<a href="#">Location</a>
39	สวนสิริภิรมย์	51,608	<a href="#">Location</a>
40	สวนวิภาภิรมณ์	3,520	<a href="#">Location</a>
41	สวนวัดหัวลำโพงรุกขนิเวศน์	1,051	<a href="#">Location</a>
42	สวนสันติพร	3,420	<a href="#">Location</a>
43	สวนทวีกาญจนานภิเษก	73,600	<a href="#">Location</a>
44	สวนปิยะภิรมย์	16,000	<a href="#">Location</a>
45	สวนนาคราภิรมย์	5,364	<a href="#">Location</a>
46	สวนบึงกระเทียม	8,200	<a href="#">Location</a>
47	สวนสนามไชย	n/a	<a href="#">Location</a>

## รายชื่อสวนสาธารณะ



## ระเบียบวิจัย



## จำนวน รายชื่อ และขนาดพื้นที่สวนสาธารณะ

- รวบรวมจากฐานข้อมูลรายชื่อสวนสาธารณะทั่วประเทศโดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- ตรวจสอบข้อมูลด้วย Google Maps (เช่น ตำแหน่งที่ตั้ง เวลาเปิดปิด ขนาดพื้นที่) และเทียบเคียงกับเว็บไซต์หน่วยงานปกครองในท้องถิ่น

## การใช้ประโยชน์ด้านกิจกรรมทางกาย สํารวจโดยคณะวิจัย ActiveThai.org (พ.ศ. 2559-2561) ใช้เครื่องมือ SOPARC (Systems for Observing Play and Recreation in Communities) สํารวจ

- จำนวนผู้ใช้บริการ เพศ กลุ่มอายุ และประเภทกิจกรรม
- สํารวจสวนละ 2 วัน: วันธรรมดา 1 วัน และวันหยุดสุดสัปดาห์ 1 วัน
- ช่วงเวลา: 06.00-09.00 น. และ 16.00-19.00 น.
- จำนวนสวนตัวอย่าง: 37 แห่งทั่วประเทศ
- วิเคราะห์ข้อมูลด้วย SPSS และคาดการณ์พื้นที่อื่นๆ ด้วย Machine Learning



## วารสารวิชาการที่เกี่ยวข้อง งานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติเกี่ยวกับสวนสาธารณะในประเทศไทย

Chandrasiri, O., & Arifwidodo, S. (2017). Inequality in active public park: a case study of Benjakitti park in Bangkok, Thailand. *Procedia Engineering*, 198, 193–199

Arifwidodo, S. D., & Chandrasiri, O. (2020). Association between Park Characteristics and Park-Based Physical Activity Using Systematic Observation: Insights from Bangkok, Thailand. *Sustainability*, 12(6), 2559.

Arifwidodo, S. D. & Chandrasiri, O. (2021). The effects of park improvement on park use and park-based physical activity. *Journal of Architecture and Urbanism*, 45(1), 73–79.

Arifwidodo, S. D., Chandrasiri, O., Rasri, N., Sirawarong, W. Rattanawichit, P., Sangyuan, N. (2022). Association between park visitation and physical activity among adults in Bangkok, Thailand. *Sustainability*, 14(19), 12938.

Arifwidodo, S. D., & Chandrasiri, O. (2023). Urban green space visitation and mental health wellbeing during COVID-19 in Bangkok, Thailand. *Frontiers in Public Health*, 11, 1292154.

Arifwidodo, S. D., & Chandrasiri, O. (2024). Neighbourhood walkability and physical activity during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(4), 387.

<sup>1</sup>Arifwidodo, S.D. (2020). *Park Matters! Mainstreaming Physical Activity in Landscape Architecture Design*, Bangkok: Department of Landscape Architecture, Faculty of Architecture, Kasetsart University.

