

# ทรง Trang

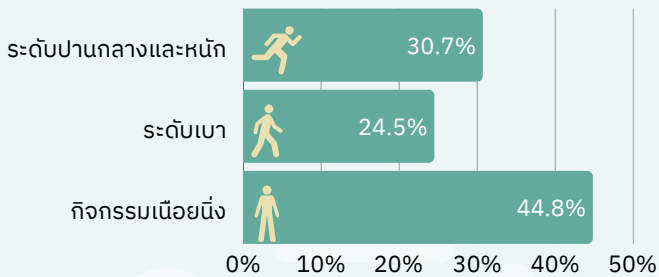


## จำนวนสวนสาธารณะและการใช้ประโยชน์ด้านกิจกรรมทางกาย Public Parks and Recreational Physical Activity Utilization

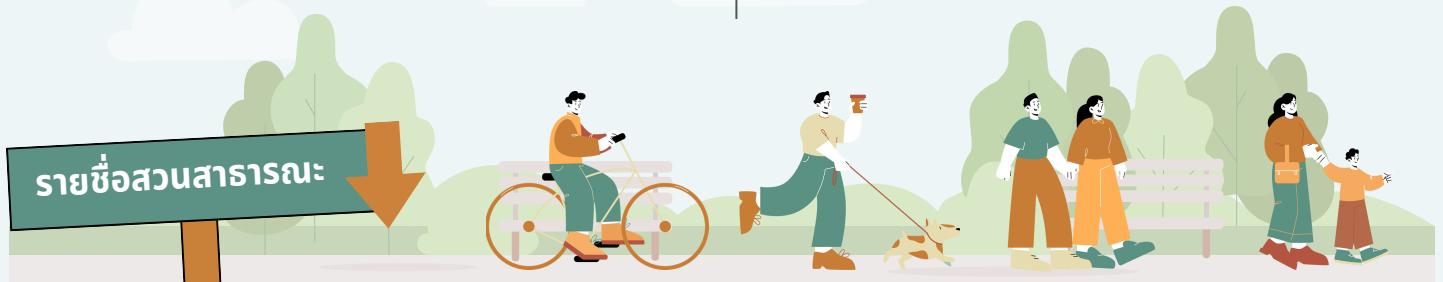
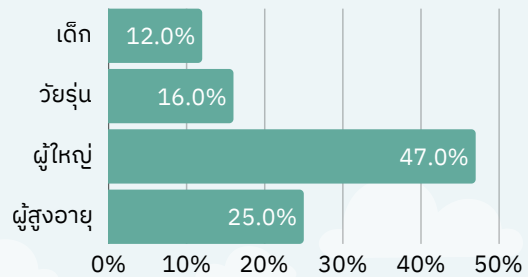
สวนสาธารณะเป็นพื้นที่สำคัญในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในนันทนาการ (recreational physical activity) สำหรับประชาชนเมือง การเข้าถึงพื้นที่เปิดโล่งสาธารณะ (public open space) เป็นตัวชี้วัดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และแผนปฏิบัติการโลกด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (GAPPA) ในมิติสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรม (Active Environments) หลักฐานเชิงประจักษ์ยืนยันว่าสวนสาธารณะมีบทบาทสำคัญต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน<sup>1</sup>

จำนวนสวนสาธารณะ	จำนวนผู้ใช้บริการสวนสาธารณะเฉลี่ยต่อวัน	ขนาดพื้นที่รวม
<b>13</b> แห่ง	<b>585</b> คนต่อวัน	<b>75,681</b> ตารางเมตร

### ระดับกิจกรรมทางกายในการใช้บริการสวนสาธารณะ



### ประเภทผู้ใช้บริการสวนสาธารณะ



	ชื่อสวนสาธารณะ	พื้นที่สวน	Location
1	สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ 95	199,350	<a href="#">Location</a>
2	สวนสาธารณะกะพังสุรินทร์	104,565	<a href="#">Location</a>
3	สวนสาธารณะอนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี	29,447	<a href="#">Location</a>
4	สวนสาธารณะควนตำหนักจันทร์ (สวนฯศาลาแปดเหลี่ยม)	11,081	<a href="#">Location</a>
5	สวนสาธารณะตำหนักศรีนรมย์	39,695	<a href="#">Location</a>
6	สวนสาธารณะวังนกน้ำ	305,280	<a href="#">Location</a>

(ตารางมีต่อ)

รายชื่อสวนสาธารณะ (ต่อ)

	ชื่อสวนสาธารณะ	พื้นที่สวน	Location
7	สวนสาธารณะเทศบาลตำบลย่านตาขาว	7,747	<a href="#">Location</a>
8	สวนสาธารณะริมฝั่งแม่น้ำตรัง	10,288	<a href="#">Location</a>
9	สวนสุขภาพเทศบาลตำบลลำภูรา	37,623	<a href="#">Location</a>
10	สวนสาธารณะเทศบาลตำบลคลองเต็ง	4,223	<a href="#">Location</a>
11	สวนมหาราช ร.9	30,618	<a href="#">Location</a>
12	สวนสาธารณะทุ่งยาว	4,012	<a href="#">Location</a>
13	สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ฯ	199,927	<a href="#">Location</a>

ระเบียบวิจัย

<p><b>จำนวน รายชื่อ และขนาดพื้นที่สวนสาธารณะ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>รวบรวมจากฐานข้อมูลรายชื่อสวนสาธารณะทั่วประเทศโดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</li> <li>ตรวจสอบข้อมูลด้วย Google Maps (เช่น ตำแหน่งที่ตั้ง เวลาเปิดปิด ขนาดพื้นที่) และเทียบเคียงกับเว็บไซต์หน่วยงานปกครองในท้องถิ่น</li> </ul>	<p><b>การใช้ประโยชน์ด้านกิจกรรมทางกาย</b> สํารวจโดยคณะวิจัย ActiveThai.org (พ.ศ. 2559-2561) ใช้เครื่องมือ SOPARC (Systems for Observing Play and Recreation in Communities) สํารวจ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>จำนวนผู้ใช้บริการ เพศ กลุ่มอายุ และประเภทกิจกรรม</li> <li>สํารวจสวนละ 2 วัน: วันธรรมดา 1 วัน และวันหยุดสุดสัปดาห์ 1 วัน</li> <li>ช่วงเวลา: 06.00-09.00 น. และ 16.00-19.00 น.</li> <li>จำนวนสวนตัวอย่าง: 37 แห่งทั่วประเทศ</li> <li>วิเคราะห์ข้อมูลด้วย SPSS และคาดการณ์พื้นที่อื่นๆ ด้วย Machine Learning</li> </ul>
---	--

วารสารวิชาการที่เกี่ยวข้อง งานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติเกี่ยวกับสวนสาธารณะในประเทศไทย

Chandrasiri, O., & Arifwidodo, S. (2017). Inequality in active public park: a case study of Benjakitti park in Bangkok, Thailand. *Procedia Engineering*, 198, 193–199

Arifwidodo, S. D., & Chandrasiri, O. (2020). Association between Park Characteristics and Park-Based Physical Activity Using Systematic Observation: Insights from Bangkok, Thailand. *Sustainability*, 12(6), 2559.

Arifwidodo, S. D. & Chandrasiri, O. (2021). The effects of park improvement on park use and park-based physical activity. *Journal of Architecture and Urbanism*, 45(1), 73–79.

Arifwidodo, S. D., Chandrasiri, O., Rasri, N., Sirawarong, W. Rattanawichit, P., Sangyuan, N. (2022). Association between park visitation and physical activity among adults in Bangkok, Thailand. *Sustainability*, 14(19), 12938.

Arifwidodo, S. D., & Chandrasiri, O. (2023). Urban green space visitation and mental health wellbeing during COVID-19 in Bangkok, Thailand. *Frontiers in Public Health*, 11, 1292154.

Arifwidodo, S. D., & Chandrasiri, O. (2024). Neighbourhood walkability and physical activity during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(4), 387.

<sup>1</sup>Arifwidodo, S.D. (2020). *Park Matters! Mainstreaming Physical Activity in Landscape Architecture Design*, Bangkok: Department of Landscape Architecture, Faculty of Architecture, Kasetsart University.